

嘉義市 109 年「兒少代表暨青少年多元工具探索 課程工作坊」活動簡章

一、目的：

- (一) 藉由探索課程，使青少年認識兒少代表的角色及其義務。
- (二) 促進兒童及少年福利多元發展，滿足兒少不同需求。
- (三) 增進社會各界重視兒少的表意權。
- (四) 透過課程提升對本市兒少福利政策的認知。
- (五) 培育其公共參與能力，蒐集意見，提供給市府作為政策規劃的參考。
- (六) 培力兒少公民權，積極參與公共事務，引導兒少參與政府決策機制。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：嘉義市政府
- (二) 主辦單位：嘉義市欣願福利協會
- (三) 協辦單位：嘉義市青少年福利服務中心

三、活動日期：109 年 11 月 21、22 日（六、日）

四、活動地點：台南市台糖江南渡假村（台南市柳營區旭山里 60 號）

五、集合地點：嘉義市青少年福利服務中心（體育路 10 號）

六、參與對象及人數：(1) 本市歷屆兒童少年諮詢代表及正參與第五屆兒少代表遴選者，優先參加。

(2) 一般青少年，若兒少代表人數未達報名人數，開放一般青少年參與，一般青少年超過報名人數將進行公開抽籤。

(3) 預計招收 40 名青少年。

六、活動費用：免費

七、報名日期：即日起至 11 月 10 日（五）止（抽籤時間 11/13 上午 10 點）。

八、報名方式：1. 線上報名：<https://reurl.cc/q8aNjq>

2. 填寫報名表後親送青少年福利服務中心（05-2237963）

3. 掃 QR 碼就可以立即報名喔~~



九、活動流程：（暫訂）

● 第一天（11/21）

時間	活動名稱	備註
07：40-08：00	報到集合	嘉義市青少年福利服務中心（體育路 10 號）
08：00-09：00	前往江南渡假村車程	工作人員

09 : 00-10 : 00	1.兩天團體課程簡介與說明 2.邀請成員表達出對於課程的期待與需求 3.多元工具媒材介紹與說明	
10 : 00~10 : 40	團體暖身體驗活動與引導	由思宇老師引導成員進行動態活動。
10 : 40~12 : 00	1. 心理劇之社會原子圖創作 2. 個人自我資源盤點 3. 生活壓力刺激源之覺察 4. 自由塗鴉彩繪 5. 引導與分享	1. 空白的社會原子圖 2. 原子筆 3. 蠟筆 4.6mm 圓形標籤貼紙 (紅色、藍色、綠色、黑色)
12:00~13:00	午餐約會	
13:10~17:00	性教育桌遊與自我身體防身保護	1.透過賽可斯性教育桌遊，引導兒少代表在遊戲中更清晰了解到性的含義，及了解到正確的性知識與性概念，同時時間也對性別意識與多元文化及多元性(LGPTQ)有更多的認識與涵融。 2.透過兒少代表小組相互討論性與兒少議題，增進更多對於性別敏感度。 3.透過專業柔道教練的指導與教學，協助兒少代表自我身體保護，及在危險情境下因有那些方式可以進行處理。 4.賽可斯性教育桌遊工具 5.地墊與適合的室內外場地空間。
17:00~19:00	晚餐	
19:00~21:00	寫給自己的一封信 未來晚會 1 天的回顧與引導	1.透過書寫治療的模式，運用筆與紙書寫一封給自己或整個團隊的信件，完成後將在第 2 天團體課程結束前在大團體中唸出來送給自己或是兒少代表團隊。 2.由 4 位團體課程老師帶領兒少代表，進行一整天的團體分享並給予正向回饋與互動。

●第二天 (11/22)

時間	活動名稱	備註
08 : 30 ~ 09 : 00	報到	工作人員
09 : 00 ~ 12 : 00	戶外定向越野運動	1.由思宇老師進行戶外定向越野運動的介紹與進行，邀請兒少代表在小組間相互討論外並在規定時間內順利找尋到放置在各點之物品。 2.引導與相互回饋。
12 : 00 ~ 13 : 00	午餐約會	
13 : 10 ~ 15 : 30	香氛蠟燭之手工創意創作	1.由團體領導者帶領兒少代表，進行手工自由創作，在自然的情境下與自我的想法感受進行創作，藉由此創作將生活壓力在此時釋放出來並找到新的力量。 2.引導與相互回饋。
15 : 30 ~ 16 : 00	大團體回饋與分享-祝福的話語	多元圖卡媒材工具之運用引導
16 : 00 ~ 17 : 30	回家囉~~	

嘉義市 109 年「兒少代表暨青少年多元工具探索 課程工作坊」報名表

姓名		性別		出生年月日		
身分證字號				手機號碼		☐ 葷 ☐ 素
住址				就讀學校		
身份別	☐ 第一、二、三屆兒少代表 ☐ 第四屆兒少代表 ☐ 參與第五屆兒少代表遴選 ☐ 一般青少年					

備註：

1. 本報名表請於 109 年 11 月 10 日（星期二）前填寫報名表後親送青少年福利服務中心。

本活動恕不接受電話報名，造成不便，敬請見諒！

2. 本活動將為參與者辦理保險，請務必填寫正確之身分證字號及出生年月日，請務必填寫手機號碼，以利活動進行中相互聯繫。

3. 請隨身攜帶身分證、健保卡、個人藥品（建議穿輕便服裝、攜帶一套換洗衣物、布鞋或運動鞋並攜帶外套，以利參與活動之進行）。

4. 為響應環保，請自行攜帶環保杯、環保筷。

5. 未盡事宜，另行通知。

6. 有關本活動相關問題請電洽 05-2237963 社會處青少年福利服務中心 蘇珊玉小姐。