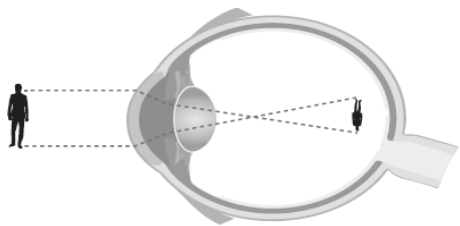


一、單選題：(1~20 題，每題 3 分；21~40，每題 2 分)

- () 1. 有關「健康」的敘述，下列何者正確？
(A)不生病、不用看醫生吃藥就是健康 (B)健康是生命過程的累積，會隨著不同的成長階段而改變
(C)健康有固定性和穩定性，所以要努力維持不變 (D)追求健康人生，就是將自己的健康交給醫生管理
- () 2. 以下何者不是「健康檢查」的優點？
(A)可以了解自己的生長發育與健康狀況，並能早期發現健康問題與疾病，進而早期矯治 (B)透過健康檢查過程，可提醒自己促進健康的想法與保健行動 (C)定期健康檢查與健康生活習慣的養成，就是維持與促進健康的第一步 (D)健康檢查表很複雜，很多名詞看不懂，身體健康目前沒狀況，所以看不懂沒關係
- () 3. 小伶常常發脾氣、情緒不穩定，面對考試壓力又容易緊張，導致經常胃痛與頭痛。請問這種現象是指健康的哪些方面相互影響？
(A)生理、心理 (B)心理、社會 (C)社會、生理 (D)生理、心理、社會
- () 4. 小傑從小身體狀況良好，但偶爾也會感染傳染病或腸胃炎。下列何者符合他的健康狀況？
(A)小傑的生理健康很差 (B)健康是可絕對區分的，小傑罹患傳染病或腸胃炎就是不健康 (C)健康狀況是動態的，隨時在變動，所以小傑養成健康生活型態，就能維持健康狀態 (D)小傑會生病都是因為心理因素導致健康失衡
- () 5. 空氣汙染含有多種的汙染物，如：二氧化硫、二氧化氮等，對人體器官的影響也不完全相同，下列哪一種人體系統的器官致病率較高？
(A)循環系統 (B)消化系統 (C)排泄系統 (D)呼吸系統
- () 6. 廷宇的媽媽規定他玩手機遊戲時，至少要喝 500 c.c.的水，因為尿急能迫使他想上廁所，進而讓眼睛休息一下。請問廷宇的媽媽是運用人體的哪一種系統運作？
(A)呼吸系統 (B)泌尿系統 (C)消化系統 (D)循環系統
- () 7. 有關人體構造的敘述，以下何者錯誤？
(A)堅固的骨骼為身體的支架 (B)人體外型可分為頭、頸、四肢和軀幹四個部分 (C)身體內部還有骨骼和肌肉區隔而成的體腔，可分為背側體腔和腹側體腔 (D)骨盆腔能好好保護小腸，使人體營養吸收效率良好
- () 8. 有研究指出熬夜會影響身高發育、免疫力、視力和神經系統障礙，對於兒童與青少年來說，熬夜成本遠遠高於成人。對喜歡熬夜追劇的軒軒，不會有哪一項健康問題？
(A)記憶力增強 (B)容易感冒 (C)近視 (D)長不高
- () 9. 人類能有視覺成像產生是因為物體表面有光線反射，並透過下列哪些構造曲折，最後在視網膜上形成物體的影像，再經由視神經傳導至腦部視覺區？①角膜；②鞏膜；③水樣液；④水晶體；⑤玻璃體。
(A)①②③④ (B)①②④⑤ (C)①③④⑤ (D)②③④⑤
- () 10. 南南常因玩手遊而被爸媽罵，所以會躲在棉被裡玩手機，但這是高度危險的用眼行為。因為黑暗中的手機螢幕光線太強，會使眼睛的哪一個構造像煎蛋一樣變白，而形成白內障？
(A)虹膜 (B)水晶體 (C)視神經 (D)眼外肌
- () 11. 下列哪位同學的口腔保健行動對維護口腔健康最有益？
(A)潔柔認為多吃蔬果和補充對牙齒有益的鈣質後，再搭配睡前用力刷牙，口腔就會很健康 (B)志偉認為不只要有正確的刷牙方法，每天還要配合牙線清潔牙縫 (C)鈴鈴覺得只要沒有牙齒痛，就代表牙齒很健康，會痛再給牙醫檢查即可 (D)小兵認為每天只要早上起床有刷一次牙就足夠了
- () 12. 由於食物殘渣在牙齒表面會形成牙菌斑，並製造酸性物質侵蝕牙齒的鈣質而形成齲蝕。請問形成齲齒的四項主要因素為何？①溫度；②細菌；③睡眠情況；④牙齒；⑤食物；⑥時間。
(A)①②③④ (B)②③⑤⑥ (C)③④⑤⑥ (D)②④⑤⑥
- () 13. 以下關於青春期的敘述，何者正確？
(A)每個人青春期開始的時間都一樣 (B)腋毛及陰毛的生長是男女生皆有的青春期變化 (C)月經是屬於第一性徵 (D)生殖器官是屬於第二性徵

- () 14. 當精子進入女性體內後，通常會在什麼構造與卵子相遇結合形成受精卵？
(A)卵巢 (B)輸卵管 (C)子宮 (D)子宮頸
- () 15. 關於女性生殖器官的敘述，何者正確？
(A)卵巢屬於外生殖器 (B)連接子宮與陰道的是輸卵管 (C)陰道又稱為產道 (D)陰蒂為內生殖器官的一部分
- () 16. 關於自慰行為的敘述，何者錯誤？
(A)若把自慰拿來開玩笑可能涉及性騷擾 (B)自慰是屬於私密的個人行為 (C)過於頻繁的自慰行為可能影響到作息與人際關係 (D)只有男生會有自慰行為
- () 17. 下列哪一個方法對青春痘的照護沒有益處？
(A)吃辛辣食物 (B)維持臉部清潔 (C)避免油炸物 (D)避免過度焦慮緊張
- () 18. 關於男性的生殖器官的敘述，何者正確？
(A)精子由副睪製造 (B)輸精管會分泌男性激素 (C)精囊能調節溫度，以保護睪丸 (D)陰莖由海綿體組織構成
- () 19. 下列何者非青春期的常見特徵？
(A)對生理發展感到焦慮 (B)情緒不穩定 (C)以父母為中心 (D)較強烈的自我中心
- () 20. 「青少年會覺得自己像演員，隨時有觀眾在關注與評論自己的打扮與行為」，這樣的現象我們稱為下列何者？
(A)想像觀眾 (B)個人神話 (C)假裝愚蠢 (D)自我控制
- () 21. 依據食品衛生管理法規定，以下哪一項食品標示可以不用列出？
(A)原產地 (B)容量 (C)營養標示 (D)價格
- () 22. 以下何者不屬於六大類食物的類別之一？
(A)全穀雜糧類 (B)乳品類 (C)反式脂肪 (D)水果類
- () 23. 青春期的第二個快速發育的階段，營養需求也和以往有些不同。以下關於各類營養素的敘述，何者正確？
(A)咖啡會阻礙鈣質的吸收，但是茶類並不會 (B)蔬菜當中的纖維素會阻礙腸胃蠕動 (C)為了促進鐵質的吸收，要注意維生素 C 的攝取 (D)維生素 C 可以從紅肉、內臟當中獲得
- () 24. 北興國中即將舉辦一場野炊活動，7 年 1 班同學放學後一起去採購。以下誰的消費習慣較能夠確保大家吃得安全又營養？
(A)花輪：選擇經過多道加工手續的精緻食品 (B)美環：有人推薦的食品就買 (C)丸尾：看到標榜零熱量、零脂肪的就買 (D)小玉：仔細比較食品營養標示內容，以及確認保存期限
- () 25. 天然毒素所造成的食品中毒可以如何避免呢？
(A)選購前注意食品的製造以及來源 (B)高溫加熱能夠有效消滅河豚毒素 (C)受黃麴毒素污染的咖啡豆，磨粉加熱後即可去除 (D)將馬鈴薯發芽的部位去除後即可食用
- () 26. 臺灣因為氣候炎熱而潮濕，食品中毒的情況時有所聞。根據過去的統計資料，何種是臺灣最常發生的食品中毒類型？
(A)化學性 (B)天然毒素 (C)細菌性 (D)病毒性
- () 27. 細菌在我們的生活中無所不在，因此常發生細菌性的食品中毒。以下對於細菌的描述何者正確？
(A)金黃色葡萄球菌和來自海中的海鮮食品有關 (B)沙門氏桿菌主要存在於家畜類的腸道中 (C)腸炎弧菌是來自人體，尤其是化膿的傷口 (D)肉毒桿菌會因為食品在室溫中擺放太久而孳生
- () 28. 食品中毒的處理流程以下何者不對？
(A)將患者送醫 (B)將剩餘的食品放進冷凍保存 (C)保留患者的嘔吐物或糞便 (D)通報當地的衛生單位
- () 29. 世界衛生組織（WHO）對健康的定義為，健康是_____、_____及_____的完全安適狀態，不僅是沒有疾病或不感到身體虛弱而已。請問空格中的選項為何？
(甲)生理；(乙)心理；(丙)國家；(丁)社會
(A)乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲乙丙 (D)甲丙

()30. 請參考下方附圖，此眼睛成像表示罹患何種眼睛疾病？



(A)近視 (B)遠視 (C)結膜炎 (D)砂眼

()31. 一般成人大約是由多少塊骨骼所組成的？

(A)206 塊 (B)280 塊 (C)160 塊 (D)1006 塊

()32. 小明最近吃冰棒或喝熱湯時，牙齒都會產生敏感反應。請問他的牙齒有可能被蝕到何處？

(A)象牙質 (B)琺瑯質 (C)牙髓腔 (D)牙冠

()33. 正值青春期的小小兵，因為_____大量分泌，而導致情緒起伏較大。

(A) 血液 (B)尿液 (C)汗水 (D)荷爾蒙

()34. 男性生殖系統中哪一器官和女性的卵巢功能相當？

(A)精囊 (B)副睪 (C) 睪丸 (D)攝護腺

()35. 下列關於男性生殖系統的敘述，何者正確？

(A)青春期男性精液大部分由身體吸收，少部分從尿道排出體外 (B)陰囊屬於內生殖器

(C)睪丸左右各一，屬於外生殖器 (D)精子由精囊製造

()36. 針對正值青春期的國中生，下列幾點建議，何者錯誤？

(A)認識及接納自己 (B)由適當的管道消除青春期的困擾 (C)經營良好的人際關係

(D)多與朋友相處，減少與家人及長輩的溝通

()37. 關於「食品添加物」的敘述，何者正確？

(A)食品添加物對人體一定有害 (B)無法達到防止食物腐敗的作用 (C)指添加在食品中原本沒有的物質(D)過度使用不會對人體產生不良的影響

()38. 豆魚蛋肉類主要提供下列何種營養素？

(A)醣類 (B)蛋白質 (C)脂肪 (D)礦物質

()39. 小銘是個沒有特殊疾病的國中生，他想要預防疾病、增進健康，應建議他採用下列何種飲食方法？

(A)均衡飲食 (B)多吃健康食品 (C)多喝提神飲品 (D)每餐飯後吃靈芝

()40. 河豚的內臟、皮膚、肉質含有河豚毒素，誤食時會影響神經系統，產生口舌、手腳麻痺或嘔吐等症狀，嚴重可能導致死亡。請問河豚屬於哪一類毒素？

(A)植物性毒素 (B)黴菌毒素 (C)動物性毒素 (D)以上皆是