

選擇題（共 50 題，每題 2 分）：

1. ( ) 下列有關新生命產生的敘述，何者正確？ (A)懷孕 37 週分娩的胎兒，稱為早產兒 (B)自然受孕的方式中，精子和卵子在子宮結合成受精卵 (C)無論何種受孕方式，受精卵都必須在母體子宮內膜著床 (D)「試管嬰兒」是指將精液取出後，篩選出活力較好的精子並濃縮後，再用導管送入子宮內，以協助受孕。
2. ( ) 下列有關驗孕試紙的敘述，何者正確？ (A)驗孕試紙絕對不會檢測錯誤 (B)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買 (C)剛發生性行為，以驗孕試紙立即可檢驗出是否懷孕 (D)驗孕試紙是檢測尿液中的胎盤荷爾蒙，當激素到達一定的濃度時，即可從尿液中檢驗出來。
3. ( ) 下列有關孕期與胎兒的生長情形的敘述，何者正確？ (A)第一孕期的胎兒已完全成形 (B)第一孕期的胎兒有聽力，可聽見外面的聲音 (C)第三孕期準備分娩的胎兒大多是頭部朝上的姿勢 (D)在第二孕期才能從超音波檢查中觀察到胎兒的心跳。
4. ( ) 由於藥物可能會影響胎兒，因此懷孕期間用藥分成五級，分別為 A、B、C、D、X 級，哪幾級是孕婦可以安全使用的藥物？ (A)A、B 級 (B)C、D 級 (C)X 級 (D)藥物全部不能使用。
5. ( ) 有些孕婦因胎兒罹患遺傳性疾病的風險較高，為了解胎兒是否有染色體異常，會於懷孕中期進行何種檢查？ (A)超音波檢查 (B)3D 超音波檢查 (C)羊膜腔穿刺檢查 (D)孕期血液、尿液檢查。
6. ( ) 下列有關唐氏症的敘述，何者錯誤？ (A)唐氏症是一種染色體異常疾病 (B)在懷孕時若進行特定檢查，就可以及早診斷出來 (C)唐氏兒會有斜眼、眼距寬耳朵小、智能與生長遲緩特徵 (D)是由於孕婦感染德國麻疹，胎兒受到感染而產生的疾病。
7. ( ) 人類新生命誕生的順序應為何？ (甲)精子與卵子結合 (乙)受精卵不斷分裂 (丙)精子由陰道進入子宮 (丁)發育成新個體 (A)甲乙丙丁 (B)甲丙乙丁 (C)丙甲乙丁 (D)丙乙甲丁。
8. ( ) 「一人吃、兩人補」，下列關於懷孕期間孕婦體重增加之幅度的敘述，何者正確？ (A)增加越多越好，可以提供胎兒較多營養 (B)增加越少越好，避免分娩後孕婦的體重過重 (C)增加 10~14 公斤為宜，以免生產過程不順利 (D)增加 2~4 公斤為宜，與多數新生兒體重接近較佳。
9. ( ) 下列何者為一般分娩的流程？ (甲)羊膜破裂、羊水流出 (乙)子宮頸擴張 (丙)子宮收縮、出現陣痛 (丁)胎兒從陰道產出 (戊)胎盤與子宮壁分離 (A)丙乙甲丁戊 (B)丙甲乙戊丁 (C)甲乙丙丁戊 (D)丙乙甲戊丁。
10. ( ) 下列關於德國麻疹的敘述，何者正確？ (A)為染色體異常疾病 (B)可於懷孕時施打疫苗治療症狀 (C)若孕婦感染德國麻疹會使胎兒生長遲緩 (D)可透過羊膜腔穿刺檢查確認。
11. ( ) 下列有關嬰兒期發展的敘述，何者錯誤？ (A)應開始訓練獨立，因此寶寶哭時不要理他 (B)主要食品是奶類，其中又以母乳最為理想 (C)哭、笑、握緊拳頭等動作大部分是反射行為 (D)需要從吸吮、咀嚼、吞嚥等口腔部位的活動獲得滿足。
12. ( ) 下列敘述哪些符合幼兒期發展的特徵？ (甲)對異性產生好奇 (乙)開始學習走路、跑、跳 (丙)會模仿與學習大人的行為 (丁)骨骼肌肉系統未發育完全，做出的動作多屬反射行為 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
13. ( ) 下列有關青少年期的敘述，何者正確？ (A)是發展智力及人格的關鍵時期 (B)是人生第一個快速成長的時期 (C)青少年獨立自主，不容易受到同儕的影響 (D)建立自我認同是這個階段重要的人生任務，會開始思考自己是什麼樣的人。
14. ( ) 下列有關影響健康狀態的敘述，何者正確？ (A)出生前母體內的環境對個人健康不會產生影響 (B)有些人的健康狀態會因為先天遺傳疾病受到影響 (C)生活環境的安全與否，對一個人健康沒有太大的影響 (D)每個人出生時的健康狀況都一樣，因後天感染疾病才有所改變。
15. ( ) 下列關於人類七個生命期的敘述，何者錯誤？ (A)青少年期是人生第二快速成長的時期 (B)兒童前期的孩子已漸具平衡感，能以一直線或單腳跳的方式行進 (C)幼兒期的孩子最喜歡玩遊戲與觀察各種人、事、物，也是幼兒學習人際溝通的機會 (D)成年期大約四十歲以後，更年期悄悄來臨，部分的生理功能，如聽力、視力、體能等，開始慢慢衰退。
16. ( ) 下列關於老年期的敘述，何者正確？ (A)約為 75 歲以上 (B)內政部推動長照服務，保障高齡者健康 (C)面臨退休，需重新找尋生活意義與價值 (D)此階段包含更年期。
17. ( ) 學習自理生活，凡事喜歡自己動手。請問：此敘述屬於人的一生中哪一個發展時期？ (A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童前期 (D)兒童期。

18. ( ) 「懷孕時，母親的營養狀況對於胎兒的影響」，為影響健康狀態的哪一因素？ (A)遺傳 (B)環境 (C)生活型態 (D)醫療照護。
19. ( ) 下列何者不是造成慢性病病患人數增加的因素？ (A)經常吃速食 (B)吸菸人口增多 (C)喜歡參加戶外活動 (D)久坐不動的生活習慣。
20. ( ) 下列有關冠心病的敘述，何者正確？ (A)與飲食習慣無關 (B)是指冠狀動脈硬化性心臟病 (C)青少年還年輕，所以不必擔心冠心病的發生 (D)冠心病患者病發前，會有突然的肢體麻木、口齒不清等前兆。
21. ( ) 政府推行「六分鐘護一生」，採用抹片檢查，是為了預防何種癌症？ (A)胃癌 (B)肺癌 (C)大腸癌 (D)子宮頸癌。
22. ( ) 高血壓會引起下列哪些併發症？ (甲)肺炎 (乙)癌症 (丙)冠心病 (丁)腦中風 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
23. ( ) 下列有關預防心血管疾病的方法，何者正確？ (A)養成規律運動的習慣 (B)多飲酒以加速血液循環 (C)做好體重控制，BMI 值應該低於 15 (D)為了維持身體活動，要多攝取高熱量飲食。
24. ( ) 長期喜歡吃高脂肪、高熱量的食物及缺乏運動的生活型態，容易出現下列哪些慢性病？ (甲)SARS (乙)冠心病 (丙)高血壓 (丁)禽流感 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲丁 (D)乙丙。
25. ( ) 就讀八年級的小康，發現父親的血壓值為 130mm-Hg 及 70mm-Hg。請問：下列關於他對父親血壓值的判斷，何者正確？ (A)130mm-Hg 為舒張壓，指心臟舒張時所產生的血壓 (B)應注意血壓變化，採取必要的預防措施 (C)目前父親的血壓值屬於輕度高血壓 (D)應建議父親提升收縮壓，以達正常標準。
26. ( ) 下列共有幾項為高血壓的症狀？ (甲)頭暈 (乙)耳鳴 (丙)神經麻痺 (丁)心跳過慢 (戊)肩頸痠痛 (己)視力模糊 (A)零項 (B)兩項 (C)四項 (D)六項。
27. ( ) 下列共有幾項因素與腦中風相關？ (甲)吸菸 (乙)溫差過大 (丙)糖尿病控制不當 (丁)精神負擔過重 (戊)運動不足 (A)五項 (B)四項 (C)兩項 (D)一項。
28. ( ) 下列何者為腦中風的黃金時間？ (A)發病三分鐘內 (B)發病三十分鐘內 (C)發病三小時內 (D)發病三十小時內。
29. ( ) 下列何者不是腎臟病變的前兆？ (A)血糖變低 (B)尿液顏色異常 (C)腰或背部、下腹部常會疼痛 (D)眼瞼、臉部浮腫或手腳水腫。
30. ( ) 下列何者為預防腎臟病的方法？ (甲)規律運動 (乙)不暴飲暴食 (丙)少喝含糖飲料 (丁)定期健康檢查 (戊)服用保腎偏方 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊。
31. ( ) 下列關於照護病患時的注意事項，何者正確？ (A)應減少肢體碰觸 (B)讓病患適度宣洩情緒 (C)隱瞞病情，避免和病患討論 (D)應嚴厲斥責病人不遵從醫囑的行為。
32. ( ) 下列關於第一型糖尿病的敘述，何者正確？ (A)多發生在中老年人 (B)身體無法自行分泌胰島素 (C)九成的糖尿病屬於此種類型 (D)肥胖者為此類型的高危險群。
33. ( ) 下列有關預防糖尿病的敘述，哪些正確？ (甲)控制體重 (乙)規律運動 (丙)定期健康檢查 (丁)不要吃含糖分的食物 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
34. ( ) 國人洗腎人口的比例居高不下，造成此現象的可能原因為？ (甲)罹患糖尿病 (乙)罹患高血壓 (丙)常服用來路不明的藥物 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
35. ( ) 一般尿液篩檢項目中，包含何者？ (甲)尿糖 (乙)尿蛋白 (丙)尿脂 (丁)尿液酸鹼值 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
36. ( ) 所謂「三高」是指人體內哪三項物質升高？ (A)血脂、血壓、血蛋白 (B)血脂、血糖、血壓 (C)血糖、血壓、血蛋白 (D)血脂、血糖、血蛋白。
37. ( ) 少部分孩童會因為何種細菌的感染，而導致急性腎炎？ (A)鏈球菌 (B)大腸桿菌 (C)肉毒桿菌 (D)金黃色葡萄球菌。
38. ( ) 下列有關青少年休閒活動的選擇，何者不適宜？ (A)不過度沉迷 (B)不從事違反法律規範的活動 (C)考量休閒器材設備的安全性 (D)盡量選擇靜態休閒方式，如看電視、玩網路遊戲等。
39. ( ) 下列關於休閒活動的敘述，何者正確？ (A)每個人都只有一種適合自己的休閒活動 (B)適合自己的休閒活動可以讓人發揮潛能 (C)每個人都該固定長期從事同一種休閒活動 (D)做家事是休閒活動的一種，不管當事人願不願意做。
40. ( ) 下列哪個名詞是代稱那些肥胖又不愛動的人？ (A)紅脣族 (B)麻糬族 (C)麵龜族 (D)年糕族。

41. ( ) 心肺復甦術的正確順序為何？ (甲)胸部按壓 (乙)叫！叫！ (丙)維持呼吸 (丁)打開呼吸道  
(A)甲乙丁丙 (B)乙甲丁丙 (C)乙丁丙甲 (D)丙丁乙甲。
42. ( ) 心肺復甦術的施救黃金時間為何？ (A)四～六分鐘 (B)七～八分鐘 (C)十～十五分鐘 (D)十五～二十分鐘。
43. ( ) 進行胸部按壓與人工呼吸的頻率應為何？ (A)以每分鐘九十次的頻率，先行連續十次按壓後，接著一次人工呼吸 (B)以每分鐘一百次的頻率，先行連續十次按壓後，接著兩次人工呼吸 (C)以每分鐘一百二十次的頻率，先行連續二十次按壓後，接著兩次人工呼吸 (D)以每分鐘一百次～一百二十次的頻率，先行連續三十次按壓後，接著兩次人工呼吸。
44. ( ) 下列關於自動體外心臟電擊去顫器使用的敘述，何者錯誤？ (A)使用在心跳暫時停止的傷患身上 (B)當自動體外心臟電擊去顫器正在評估傷患時，急救人員不可碰觸傷患 (C)取得自動體外心臟電擊去顫器後，仍要將心肺復甦術的步驟完成才可進行 (D)使用自動體外心臟電擊去顫器電擊貼片時需要脫掉傷患上衣，將電擊貼片貼在傷患皮膚上。
45. ( ) 下列有關社區的敘述，何者錯誤？ (甲)社區內的事務應完全由政府主導 (乙)交通便利不混亂是社區應具備的良好生活機能之一 (丙)三合院或四合院的房屋型態，讓社區居民間的摩擦更大 (丁)社區是一群人居住於同一地理區域內，共同使用生活資源，並具有互動關係 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
46. ( ) 下列何種做法可使社區發揮互助功能？ (甲)成立社區志願工作隊，關懷弱勢 (乙)成立鄰里巡守隊，以取代警察功能 (丙)成立社區安全愛心站，共同維護社區安全 (丁)成立社區清潔服務隊，定期維護社區環境衛生 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
47. ( ) 根據下列敘述，何者是社區環境改善工作的步驟？ (甲)診斷社區問題發生的原因是屬於哪一種因素 (乙)尋找可行的人力與物力，進行社區改造計畫 (丙)觀察社區中哪些地方屬於治安死角 (丁)針對社區問題提出具體可行的辦法 (A)丙甲乙丁 (B)丙甲丁乙 (C)丁乙丙甲 (D)丁丙甲乙。
48. ( ) 若社區內的公共場所未符合消防規定，你可以採取哪些措施？ (甲)保持逃生通道順暢 (乙)由社區對民眾進行公告 (丙)主動要求消防機關督促改善 (丁)透過社區委員會處罰負責人 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
49. ( ) 下列何種做法有助於維護社區安全？ (甲)社區安全是管理員的責任，與我無關 (乙)每位居民都應有公共安全的認知與態度 (丙)每人都有責任維護社區硬體設施的完善 (丁)要有足夠的安全知識，才能避免危險的發生 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
50. ( ) 下列有關提高自行車的騎乘安全方法，何者正確？ (A)騎乘自行車可以不必遵守交通號誌 (B)在社區內騎乘自行車不需要戴安全帽 (C)自行車速度很慢，所以不必與行人道區分 (D)建議社區內的學校，進行自行車證照研習。