

北興國中 106 學年度第二學期第三次段考 健教科 二年__班__號 姓名：_____
選擇題 (共 50 題，每題 2 分)：

1. () 下列有關新生命產生的敘述，何者正確？ (A)懷孕 37 週分娩的胎兒，稱為早產兒 (B)自然受孕的方式中，精子和卵子在子宮結合成受精卵 (C)無論何種受孕方式，受精卵都必須在母體子宮內膜著床 (D)「試管嬰兒」是指將精液取出後，篩選出活力較好的精子並濃縮後，再用導管送入子宮內，以協助受孕。
2. () 下列有關驗孕試紙的敘述，何者正確？ (A)驗孕試紙絕對不會檢測錯誤 (B)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買 (C)剛發生性行為，以驗孕試紙立即可檢驗出是否懷孕 (D)驗孕試紙是檢測尿液中的胎盤荷爾蒙，當激素到達一定的濃度時，即可從尿液中檢驗出來。
3. () 下列有關孕期與胎兒的生長情形的敘述，何者正確？ (A)胎兒要看到性別，第一孕期就可以觀察到了 (B)第一孕期的胎兒有聽力，可聽見外面的聲音 (C)第三孕期準備分娩的胎兒大多是頭部朝上的姿勢 (D)在第二孕期才能從超音波檢查中觀察到胎兒的心跳。
4. () 由於藥物可能會影響胎兒，因此懷孕期間用藥分成五級，分別為 A、B、C、D、X 級，哪幾級是孕婦可以安全使用的藥物？ (A)X 級 (B)C、D 級 (C)A、B 級 (D)藥物全部不能使用。
5. () 為保障新生兒健康，下列何項法律規定新生兒出生滿 48 小時後，必須進行新生兒篩檢？ (A)人工生殖法 (B)癌症防治法 (C)優生保健法 (D)兒童及少年福利與權益保障法。
6. () 下列有關唐氏症的敘述，何者錯誤？ (A)唐氏症是一種染色體異常疾病 (B)在懷孕時若進行特定檢查，就可以及早診斷出來 (C)唐氏兒會有斜眼、眼距寬耳朵小、智能與生長遲緩特徵 (D)是由於孕婦感染德國麻疹，胎兒受到感染而產生的疾病。
7. () 有關孕婦在懷孕期間需特別注意的事項，下列敘述何者錯誤？ (A)孕婦情緒會影響胎兒的發育與營養的吸收，所以孕婦應多休息與放鬆心情 (B)孕婦應多吃藥物調養身體，以幫助寶寶的發育 (C)懷孕初期應避免提重物、劇烈運動與承擔壓力 (D)應限制咖啡、茶等刺激物質的攝取。
8. () 下列有關孕婦懷孕期間體重增加的敘述，何者正確？ (A)懷孕期間孕婦是「一人吃，兩人補」，所以懷孕期間體重的增加應越多越好，寶寶才能聰明又健康 (B)懷孕期間孕婦體重增加越多，代表生產後的減重越困難，所以懷孕期間體重的增加應越少越好 (C)孕婦在生产前，體重增加以 10~14 公斤為宜 (D)懷孕期間孕婦只要六大類食物均衡攝取，體重沒有任何限制。
9. () 下列有關羊膜腔穿刺檢查的敘述，何者錯誤？ (A)需在超音波導引下，由腹部抽取胎兒周邊的羊水化驗 (B)高齡懷孕、家族有遺傳疾病史的孕婦需做此項檢查 (C)檢查的適當時機為妊娠 15~20 週之間 (D)可用於篩檢胎兒的智商、聽力、視力、構造異常疾病。
10. () 為守護胎兒的健康，下列敘述何者錯誤？ (A)婚前健康檢查除一般檢查外，還包括遺傳諮詢與傳染病的檢查 (B)母親應於懷孕前進行德國麻疹抗體檢查 (C)母親體內若無德國麻疹抗體，則需接種德國麻疹疫苗 (D)母親接種德國麻疹疫苗後即可懷孕，胎兒就不會得到「先天性德國麻疹症候群」了。
11. () 下列有關嬰兒期發展的敘述，何者錯誤？ (A)應開始訓練獨立，因此寶寶哭時不要理他 (B)主要食品是奶類，其中又以母乳最為理想 (C)哭、笑、握緊拳頭等動作大部分是反射行為 (D)需要從吸吮、咀嚼、吞嚥等口腔部位的活動獲得滿足。
12. () 下列敘述哪些符合幼兒期發展的特徵？ (甲)對異性產生好奇 (乙)開始學習走路、跑、跳 (丙)會模仿與學習大人的行為 (丁)骨骼肌肉系統未發育完全，做出的動作多屬反射行為 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
13. () 下列有關青少年期的敘述，何者正確？ (A)是發展智力及人格的關鍵時期 (B)神經系統的發育在此階段才逐漸成熟 (C)青少年獨立自主，不容易受到同儕的影響 (D)建立自我認同這是這個階段重要的人生任務，會開始思考自己是什麼樣的人。

14. () 下列有關影響健康狀態的敘述，何者正確？ (A) 出生前母體內的環境對個人健康不會產生影響 (B) 有些人的健康狀態會因為先天遺傳疾病受到影響 (C) 生活環境的安全與否，對一個人健康沒有太大的影響 (D) 每個人出生時的健康狀況都一樣，因後天感染疾病才有所改變。
15. () 下列有關成年期的敘述，何者正確？ (A) 反應時間變慢，影響機能運作 (B) 易受同儕影響，情緒起伏不定 (C) 建立自我認同，同時發展責任感、自我約束與反省能力 (D) 不論男女，都會面臨更年期所帶來的生理變化及心理壓力。
16. () 下列關於人類七個生命期的敘述，何者錯誤？ (A) 青少年期是人生第二快速成長的時期 (B) 兒童前期的孩子已漸具平衡感，能以一直線或單腳跳的方式行進 (C) 幼兒期的孩子最喜歡玩遊戲與觀察各種人、事、物，也是幼兒學習人際溝通的機會 (D) 成年期大約四十歲以後，更年期悄悄來臨，部分的生理功能，如聽力、視力、體能等，開始慢慢衰退。
17. () 在影響健康狀態的四個因素中，哪一個因素是現在的你**可以**主宰控制的？
(A) 醫療照顧 (B) 生活型態 (C) 環境 (D) 遺傳。
18. () 關於老年期的敘述，下列何者錯誤？ (A) 65 歲以上即進入老年期，因為退休，空閒時間增加，不知如何打發，故應發展新的興趣，不怕由零開始 (B) 由於味覺的退化，使得老年人的味覺改變，因而影響食欲，故應加重實務的調味與口味 (C) 由於身體機能下降、容易罹患慢性病，因此必須認識健康生活模式的重要，規律運動、定期健康檢查、學習如何管理慢性病 (D) 應重新尋找自己的定位、生活的意義和作為長者的價值，還要學習如何面對別人與自己的死亡。
19. () 下列何者**不是**造成慢性病病患人數增加的因素？ (A) 經常吃速食 (B) 吸菸人口增多 (C) 喜歡參加戶外活動 (D) 久坐不動的生活習慣。
20. () 下列有關冠心病的敘述，何者正確？ (A) 與飲食習慣無關 (B) 是指冠狀動脈硬化性心臟病 (C) 青少年還年輕，所以不必擔心冠心病的發生 (D) 冠心病患者病發前，會有突然的肢體麻木、口齒不清等前兆。
21. () 下列有關預防慢性病的敘述，何者正確？ (A) 從老年期開始做好保健工作 (B) 從年輕時就應做好預防保健工作 (C) 一旦罹病，馬上實施預防保健工作 (D) 生死有命、富貴在天，預防保健是多餘的工作。
22. () 高血壓會引起下列哪些併發症？ (甲) 癌症 (乙) 腎臟病 (丙) 冠心病 (丁) 腦中風
(A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丙 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙丁。
23. () 下列有關預防心血管疾病的方法，何者正確？ (A) 養成規律運動的習慣 (B) 多飲酒以加速血液循環 (C) 做好體重控制，BMI 值應該低於 15 (D) 為了維持身體活動，要多攝取高熱量飲食。
24. () 下列有關防癌與護心行動規律運動的敘述，何者正確？ (A) 每日運動至少二十分鐘 (B) 每週只要運動一次即可 (C) 規律運動可促進血液循環與新陳代謝 (D) 可降低心肌與血管彈性，減少血液阻塞。
25. () 慢性病會成為現代人主要健康問題的原因為何？ (甲) 醫療進步 (乙) 運動量不足 (丙) 平均壽命延長 (丁) 多吃蔬菜水果 (戊) 長期壓力過大、情緒不佳 (己) 環境衛生改善
(A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丙戊 (C) 甲以戊己 (D) 乙丁戊己。
26. () 西元 2014 年臺灣地區十大死因的前三名依序為：
(甲) 腦血管疾病 (乙) 糖尿病 (丙) 惡性腫瘤 (丁) 事故傷害 (戊) 高血壓性疾病 (己) 腎炎、腎徵症候群及腎性病變 (庚) 心臟疾病
(A) 丙戊庚 (B) 甲丙乙 (C) 丙庚甲 (D) 丙丁己。
27. () 下列可能致癌因素的敘述，何者錯誤？ (A) 嚼食檳榔 (B) 常吃添加亞硝酸鹽的食物 (C) 多吃蔬菜水果 (D) 多吃醃製類的食品。

28. () 我們平常應注意癌症的危險訊號及定期篩檢，如果發現身體有異常變化，應及早就醫治療，癌症就不再是絕症了。下列有關癌症危險訊號的敘述，何者錯誤？ (A) 身體出現異常腫塊 (B) 吃多、喝多 (C) 痣或疣的顏色、形狀發生改變 (D) 不正常的出血或分泌物。
29. () 下列有關子宮頸癌疫苗的敘述，何者正確？ (A) 為預防人類免疫疫缺乏病毒感染引起的子宮頸癌 (B) 接種疫苗後，因有疫苗的保護，有性行為者就無須擔心會得到子宮頸癌，也無須再做相關的檢查 (C) 目前部分縣市政府補助國中女學生施打子宮頸癌疫苗 (D) 以上皆是。
30. () 根據衛生福利部對18歲以上成年人的血壓分類標準及定義，下列敘述何者正確？
(A) 158/100mmHg 為第一期高血壓 (B) 120/80mmHg 為正常血壓
(C) 136/92 mmHg 為高血壓前期 (D) 148/110 mmHg 為第二期高血壓。
31. () 下列何者不是腎臟病變的前兆？ (A) 血糖變低 (B) 尿液顏色異常 (C) 腰或背部、下腹部常會疼痛 (D) 眼瞼、臉部浮腫或手腳水腫。
32. () 糖尿病發生的原因，主要是由於何種因素所引起？ (A) 膽汁分泌過多 (B) 胰島素分泌異常 (C) 攝取過多含糖食物 (D) 攝取過少醣類食物。
33. () 下列有關糖尿病的敘述，何者錯誤？ (A) 患病初期無明顯症狀 (B) 可能因足部受傷而導致截肢 (C) 患者會出現體重增加、疲倦等症狀 (D) 長期血糖過高，容易引起全身性的併發症。
34. () 下列何者為預防腎臟病的方法？ (甲) 規律運動 (乙) 不暴飲暴食 (丙) 少喝含糖飲料 (丁) 定期健康檢查 (戊) 服用保腎偏方 (A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙丁戊 (C) 甲丙丁戊 (D) 乙丙丁戊。
35. () 下列關於第一型糖尿病的敘述，何者正確？ (A) 多發生在中老年人 (B) 身體無法自行分泌胰島素 (C) 九成的糖尿病屬於此種類型 (D) 肥胖者為此類型的高危險群。
36. () 下列有關預防糖尿病的敘述，哪些正確？ (甲) 控制體重 (乙) 規律運動 (丙) 定期健康檢查 (丁) 不要吃含糖分的食物 (A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙丁。
37. () 咽喉、皮膚受到何種病原體感染後，易引發急性腎臟發炎？ (A) 鏈球菌 (B) 淋病雙球菌 (C) 綠膿桿菌 (D) 金黃色葡萄球菌。
38. () 根據衛生福利部的統計資料顯示，西元2014年國人主要癌症死因的前三名依序為何？
(A) 肝癌、肺癌、乳癌 (B) 結腸直腸癌、肺癌、口腔癌 (C) 肺癌、肝癌、結腸直腸癌 (D) 乳癌、口腔癌、子宮頸癌。
39. () 照顧家中罹癌病人，下列作法合者較適當？ (A) 當病患出現情緒化的言語或哭泣時，別急著打斷，情緒宣洩可以讓病患憂鬱的心找到出口 (B) 鼓勵親友介紹各種治療方法或偏方、分享他人的治療反應和結果給病人參考 (C) 只要對癌症病人有幫助的事，為避免病人抗拒、拒絕或為了搶時效，不需事前徵求病患的同意 (D) 倘若病人提出無理的要求，為避免病人情緒波動影響病情，旁人都應該儘量配合。
40. () 下列有關社區的敘述，何者錯誤？ (甲) 社區內的事務應完全由政府主導 (乙) 交通便利不混亂是社區應具備的良好生活機能之一 (丙) 三合院或四合院的房屋型態，讓社區居民間的摩擦更大 (丁) 社區是一群人居住於同一地理區域內，共同使用生活資源，並具有互動關係 (A) 甲乙 (B) 甲丙 (C) 乙丙 (D) 丙丁。
41. () 下列何種做法可使社區發揮互助功能？ (甲) 成立社區志願工作隊，關懷弱勢 (乙) 成立鄰里巡守隊，以取代警察功能 (丙) 成立社區安全愛心站，共同維護社區安全 (丁) 成立社區清潔服務隊，定期維護社區環境衛生 (A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙丁。
42. () 某社區消防設備不足且沒有定期檢查，下列何者不是居民積極且自發性的改善行動？
(A) 打電話責罵政府相關單位 (B) 社區居民共同討論消防設備的設置規畫 (C) 住戶輪流檢查消防設備，並排出工作執掌表 (D) 全體住戶同意，向住戶收取社區管理經費，購買消防設備。

43. () 下列有關社區的敘述，何者正確？ (A)過去社區組織守望相助的功能全部不見了 (B)社區中的環境衛生與治安問題是政府應該要處理的事，居民可以不理會 (C)只要一群人同住在一棟公寓或一個區域，就可以算是一個功能健全的社區 (D)一個健全的社區是當面對共同的生活問題時，社區內的人力與物力資源便能集結起來，以尋求更好的社區生活內涵。
44. () 根據下列敘述，何者是社區環境改善工作的步驟？ (甲)診斷社區問題發生的原因是屬於哪一種因素 (乙)尋找可行的人力與物力，進行社區改造計畫 (丙)觀察社區中哪些地方屬於治安死角 (丁)針對社區問題提出具體可行的辦法 (A)丙甲乙丁 (B)丙甲丁乙 (C)丁乙丙甲 (D)丁丙甲乙。
45. () 社區中的樓梯堆滿雜物，影響社區居民安全時，下列哪一項做法不適當？ (A)我們沒有能力管理社區的事務 (B)在社區公報中，促使大家一起改善 (C)以社區委員會的名義提醒該場所負責人 (D)主動告知當地消防機關此場所不合規定之處。
46. () 下列有關公共場所消防設備的敘述，何者錯誤？ (A)不管是否符合規定，都不會受到處分 (B)複查如果不合規定時，管理者需接受罰鍰 (C)依規定需要有完整的消防安全設備與逃生路線、窗口的規畫 (D)若消防設備不符合消防安全規定時，管理者需檢修消防安全設備，並接受複查。
47. () 若社區內的公共場所未符合消防規定，你可以採取哪些措施？ (甲)保持逃生通道順暢 (乙)由社區對民眾進行公告 (丙)主動要求消防機關督促改善 (丁)透過社區委員會處罰負責人 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
48. () 下列有關安全社區的敘述，何者正確？ (A)辦理講習課程，加強社區居民危機意識 (B)為了保有居住隱私，不應該與鄰居太過親近 (C)社區安全應該由警政單位全權負責，居民不需擔心 (D)為了社區居民的安全，強制規定家家戶戶都要加裝監視系統。
49. () 下列何種做法有助於維護社區安全？ (甲)社區安全是管理員的責任，與我無關 (乙)每位居民都應有公共安全的認知與態度 (丙)每人都有責任維護社區硬體設施的完善 (丁)要有足夠的安全知識，才能避免危險的發生 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
50. () 下列有關提高自行車的騎乘安全方法，何者正確？ (A)騎乘自行車可以不必遵守交通號誌 (B)在社區內騎乘自行車不需要戴安全帽 (C)自行車速度很慢，所以不必與行人道區分 (D)建議社區內的學校，進行自行車證照研習。