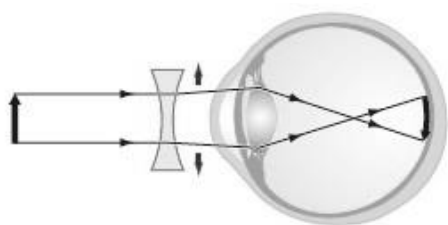


一、選擇：50題 (每題2分，共100分)

1. ( ) 下列何者是精子排出男性體外的路徑？ (A) 睪丸→副睪→輸精管→尿道 (B) 睪丸→輸精管→尿道→副睪 (C) 睪丸→輸精管→副睪→尿道 (D) 副睪→睪丸→輸精管→尿道。
2. ( ) 下列有關夢遺的敘述，何者正確？ (A) 成熟的男性、女性皆有夢遺現象 (B) 睡前多喝水，可以減少夢遺現象 (C) 夢遺是一種異常生理現象，應該立即就醫 (D) 發生夢遺的原因可能是夢中情境觸發性衝動，或是生理上無意的刺激。
3. ( ) 下列何種做法對眼睛的保護有益？ (A) 避免以手揉眼睛 (B) 只要光線足夠，躺在床上看書也無妨 (C) 看書時間太長，應該看看電視，讓眼睛休息一下 (D) 發生視力不良的現象時，可以借別人的眼鏡來戴。
4. ( ) 下列何者是造成牙周病最主要的原因？ (A) 細菌 (B) 黴菌 (C) 牙菌斑 (D) 金黃色葡萄球菌。
5. ( ) 下列何種營養素是構成肌肉、血液、骨骼、皮膚及受傷後修補身體組織的重要物質，缺乏時會有肌肉萎縮、體重下降、貧血等現象？ (A) 醣類 (B) 蛋白質 (C) 脂肪 (D) 礦物質。
6. ( ) 下列有關月經的敘述，何者錯誤？ (A) 月經期間宜採用淋浴 (B) 月經期間仍可以做運動 (C) 每位女性的月經週期都相同 (D) 經血包括血液和子宮內膜的碎片。
7. ( ) 小明運動完後身體產生大量廢物，人體哪一種系統可以協助運送細胞所產生的廢物？ (A) 呼吸系統 (B) 泌尿系統 (C) 消化系統 (D) 循環系統。
8. ( ) 陰囊伸縮的主要目的為何？ (A) 儲存精液 (B) 調節溫度 (C) 預防隱睪症 (D) 預防外來的傷害。
9. ( ) 下列有關女性生殖器官的敘述，何者錯誤？ (A) 陰道又可稱為產道 (B) 卵巢屬於內生殖器官 (C) 子宮可分泌女性激素 (D) 輸卵管是運送卵子到子宮的通道。
10. ( ) 下列關於青春期的敘述，何者正確？ (A) 無論男生或女生，都會有月經 (B) 每個人進入青春期的時間都一樣 (C) 夢遺是青春期男性常見的生理現象 (D) 一般而言，男生會比女生早進入青春期。
11. ( ) 下列有關乳房的敘述，何者錯誤？ (A) 游泳是一種健胸運動 (B) 乳房越大，能分泌的乳汁越多 (C) 正確穿著內衣，可防止乳房變形 (D) 定期做乳房自我檢查，可早期發現乳癌徵兆，早期治療。
12. ( ) 下列何者不是青春期會出現的心理變化？ (A) 出現成人感 (B) 自我意識膨脹 (C) 熱衷於家庭活動 (D) 以朋友為中心的人際關係。
13. ( ) 小可因為臉部清潔不當，冒出許多青春痘，你認為青春痘形成的過程為何？ (甲) 皮脂腺分泌油脂 (乙) 產生紅腫等發炎現象 (丙) 孳生細菌 (丁) 皮脂腺發生堵塞 (A) 甲→丙→丁→乙 (B) 甲→丁→丙→乙 (C) 丁→甲→乙→丙 (D) 丁→乙→丙→甲。
14. ( ) 健華平日健康狀況良好，但偶爾也會傷風感冒，你認為健華的健康狀況較符合下列何者？ (A) 健華的健康情況不可能改善 (B) 是社會環境導致的健康失衡 (C) 健康狀況是動態的，隨時都有可能變動 (D) 健康可絕對區分，罹患傷風感冒就代表不健康。
15. ( ) 下列避免皮膚晒傷的預防措施，何者正確？ (A) 防晒乳液選擇防晒係數高和價格貴的效果越好 (B) 皮膚晒傷會有紅腫反應皆屬於正常，即使劇烈疼痛也無需求醫 (C) 戶外活動前先注意紫外線指數，並依指數高低做好防晒，如穿長袖衣物、抹防晒乳等 (D) 在上午十時～下午二時陽光最強的時段外出，或是長時間於戶外活動，無需進行防晒工作。
16. ( ) 許多男孩在進入青春期後，常有撫弄外生殖器的行為。下列對此行為的敘述，何者正確？ (A) 不正常的行為，應嚴加制止 (B) 不正常的行為，是過度表現大男人的心態 (C) 正常的行為，可幫助個人深入了解生理狀況 (D) 正常的行為，但可藉由參加各項活動來轉移注意力。
17. ( ) 何種消化系統疾病可能導致胃腸穿孔、消化道出血的症狀？ (A) 便秘 (B) 腸胃炎 (C) 消化不良 (D) 消化性潰瘍。
18. ( ) 下列何者不是脂肪的功能？ (A) 潤滑皮膚 (B) 保護器官 (C) 預防便秘 (D) 供給熱量。
19. ( ) 下列有關青春痘的處理方法，何者錯誤？ (A) 應多吃油炸類食物，改變體質 (B) 應養

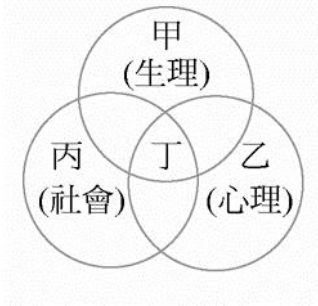
成規律的生活作息 (C)青春痘不能亂擠，以免造成細菌感染 (D)如果青春痘問題嚴重，應找皮膚科醫師診治。

20. ( ) 下列何者不是青春期的飲食原則？ (A)補充足夠的水分 (B)多吃天然、不加工的食物 (C)選擇含有大量全穀類、綠色蔬菜及水果的飲食 (D)選擇餅乾、油炸類等高熱量食物，才能滿足青少年的需求。
21. ( ) 下列關於醣類的敘述，何者錯誤？ (A)醣類是人體最主要的熱量來源 (B)澱粉、纖維素屬於單純性碳水化合物 (C)醣類又名碳水化合物，可分為單純性及複合性兩類 (D)纖維素存在於蔬菜、水果、全穀類食物中，可以促進腸的蠕動，幫助排便。
22. ( ) 根據調查影響與危害人體健康最主要的因素，是下列何者？ (A)環境危害 (B)不健全的醫療服務 (C)不健康的生活型態 (D)遺傳、年齡等生物因素。
23. ( ) 下列何者不是擁有健康的心理？ (A)學會欣賞自己 (B)適當調適壓力衝突 (C)和家人有良好的溝通 (D)和異性相處時，扭扭捏捏。
24. ( ) 下列有關鈣質的敘述，何者錯誤？ (A)鈣是人體需要量最多的礦物質 (B)男生因運動量大，所以比女生更需要補充鈣質 (C)青春期所儲存的鈣質，可說是將來一輩子的「骨本」 (D)攝取高鹽、高糖、高油的食物，會影響鈣質的吸收利用。
25. ( ) 下列有關成人版每日飲食指南的建議分量，何者錯誤？ (A)低脂乳品類 3 杯 (B)豆魚肉蛋類 3~8 份 (C)全穀根莖類 1.5~4 碗 (D)油脂 3~7 茶匙與堅果種子類一份。
26. ( ) 醣類攝取過多，可能導致何種現象發生？ (A)肥胖 (B)肌肉萎縮 (C)視力不良 (D)心血管疾病。
27. ( ) 下列何種維生素和免疫功能有關？ (A)維生素 C (B)維生素 B 群 (C)維生素 A (D)維生素 D。
28. ( ) 下列有關兩性生殖器官功能的敘述，何者錯誤？ (A)子宮分泌女性激素，睪丸分泌男性激素 (B)精子由睪丸製造，卵子在卵巢的濾泡中成熟 (C)卵子和精子在輸卵管受精，而受精卵在子宮發育成胎兒 (D)女性月經從陰道排出，男性製造的精液大部分被身體吸收，少部分從尿道排出。
29. ( ) 人類自嬰兒起，會因為器官的成熟，逐漸可以躺→坐→爬→站→行，這樣的肢體發展過程稱為何者？ (A)擴大 (B)發育 (C)遺傳 (D)演化。
30. ( ) 下圖是小輝經過視力矯正後的情形，他罹患何種視力不良的問題？ (A)近視 (B)遠視 (C)亂視 (D)斜視。



31. ( ) 小明最近吃冰棒或喝熱湯時，牙齒都會產生敏感反應。請問：他的牙齒有可能被齶蝕到何處？ (A)牙冠 (B)牙髓腔 (C)琺瑯質 (D)象牙質。
32. ( ) 下列關於牙周病的敘述，何者錯誤？ (A)產生口臭 (B)使牙齦流血化膿 (C)牙齒周圍組織的疾病 (D)鬆動脫落的牙齒會長出新牙。
33. ( ) 下列有關第二性徵的敘述，何者錯誤？ (A)長鬍子是男性的第二性徵 (B)男女性都會長陰毛及腋毛 (C)第二性徵是指男性、女性的生殖器官 (D)男性、女性進入青春期後，才開始發展第二性徵。
34. ( ) 維生素 B 群中，何者可促進孕婦的乳汁分泌？ (A)維生素 B<sub>1</sub> (B)維生素 B<sub>2</sub> (C)菸鹼酸 (D)葉酸。
35. ( ) 下列為食物經由人體消化的過程，正確順序為何？ (甲)食道 (乙)口腔 (丙)小腸 (丁)胃 (戊)大腸 (A)甲乙丙丁戊 (B)乙甲丁丙戊 (C)丙乙甲丁戊 (D)丁甲乙丙戊。
36. ( ) 下列何者是粗估一份肉類及一份水果的方法？ (A)前者半個拳頭、後者一個手掌 (B)前者半個手掌、後者一個拳頭 (C)前者一個拳頭、後者半個手掌 (D)前者一個手掌、後者半個拳頭。

37. ( ) 如下圖所示，甲、乙、丙圓圈分別代表生理、心理、社會的健全狀況，若社區居民隨意棄置垃圾，導致蚊蠅滋生，這是指哪一部分的健康狀況出了問題？



- (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
38. ( ) 長時間用眼多久，必須休息十分鐘？ (A) 四十～五十分鐘 (B)二十～三十分鐘 (C) 五～十分鐘 (D)五十分鐘～一小時。
39. ( ) 散光是因下列何者的曲度不平整，造成視網膜物體成像模糊不清？ (A)虹膜 (B)結膜 (C) 視網膜 (D)角膜。
40. ( ) 下列何者不屬於男性的第二性徵？ (A) 臀部變寬 (B)長出鬍鬚 (C)開始長陰毛和腋毛 (D) 肩膀變寬。
41. ( ) 空氣汙染地區的何種器官患病率較高？ (A)循環器官 (B)消化器官 (C)排泄器官 (D) 呼吸器官。
42. ( ) 眼球周圍的六條小肌肉，其功能為何？ (A)使眼球移動到要看的方向 (B) 保持身體平衡 (C)感應光線 (D)避免視網膜剝離。
43. ( ) 男性生殖器中的睪丸與女性的何種生殖器官功能相仿？ (A)子宮 (B)輸卵管 (C)卵巢 (D)陰道。
44. ( ) 下列有關青春期皮膚保健的做法，何者錯誤？ (A)睡覺的枕頭套應該經常換洗，避免髒汙接觸皮膚 (B)每天兩次以熱水清洗皮膚，並搭配洗面乳洗臉 (C)運動後立即更換衣物，以減少汗臭產生 (D)塗抹護脣膏，預防嘴脣乾裂。
45. ( ) 下列何者情況是「生理影響心理」？ (A)心情緊張、恐懼時會冒冷汗、心跳加快 (B)久病不癒，企圖自殺 (C)空氣汙染使罹患呼吸器官疾病的民眾增加 (D)一個人無法和他人和睦相處，容易使自己陷於孤立，造成心理上的傷害。
46. ( ) 下列哪些是臺灣國中生常見的健康問題？ (甲)視力不良 (乙)心臟病 (丙)肺結核 (丁) 齲齒 (A)甲乙 (B)甲丁 (C)乙丙 (D)丙丁。
47. ( ) 多補充下列何種食物，可以增進牙齒健康？ (A) 奶類 (B)肝臟 (C)肉類 (D)全麥製品。
48. ( ) 下列各人生階段，何者是生長發育較快的時期？ (A)更年期 (B)青春期的 (C)成年期 (D) 老年期。
49. ( ) 下列何者不屬於腹側體腔？ (A)脊髓腔 (B)胸腔 (C)骨盆腔 (D)腹腔。
50. ( ) 人類的大腦位於哪一個體腔中？ (A)胸腔 (B)脊髓腔 (C)腹腔 (D)顱腔。