

一、選擇：(每題 2 分，共 100 分)

1. () 下列敘述哪些符合幼兒期發展的特徵？ (甲)對異性產生好奇 (乙)開始學習走路、跑、跳 (丙)會模仿與學習大人的行為 (丁)骨骼肌肉系統未發育完全，做出的動作多屬反射行為 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
2. () 下列有關冠心病的敘述，何者正確？ (A)與飲食習慣無關 (B)是指冠狀動脈硬化性心臟病 (C)青少年還年輕，所以不必擔心冠心病的發生 (D)冠心病患者病發前，會有突然的肢體麻木、口齒不清等前兆。
3. () 下列有關預防慢性病的敘述，何者正確？ (A)從老年期開始做好保健工作 (B)從年輕時就應做好預防保健工作 (C)一旦罹病，馬上實施預防保健工作 (D)生死有命、富貴在天，預防保健是多餘的工作。
4. () 下列有關社區的敘述，何者正確？ (A)過去社區組織守望相助的功能全部不見了 (B)社區中的環境衛生與治安問題是政府應該要處理的事，居民可以不理會 (C)只要一群人同住在一棟公寓或一個區域，就可以算是一個功能健全的社區 (D)一個健全的社區是當面對共同的生活問題時，社區內的人力與物力資源便能集結起來，以尋求更好的社區生活內涵。
5. () 讓病患說出心中的感受，使他憂鬱的情緒得以宣洩，屬於何種關心病患的技巧？ (A)用心聆聽 (B)適度安慰 (C)給予支持 (D)鼓勵病患。
6. () 下列何者為預防腎臟病的方法？ (甲)規律運動 (乙)不暴飲暴食 (丙)少喝含糖飲料 (丁)定期健康檢查 (戊)服用保腎偏方 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊。
7. () 下列何者是符合安全、普遍、經濟、省時及有益身心等條件的休閒活動？ (A)賭博 (B)瘋狂購物 (C)熬夜玩線上遊戲 (D)在天氣好的時候登山。
8. () 下列有關公共場所消防設備的敘述，何者錯誤？ (A)不管是否符合規定，都不會受到處分 (B)複查如果不合規定時，管理者需接受罰鍰 (C)依規定需要有完整的消防安全設備與逃生路線、窗口的規畫 (D)若消防設備不符合消防安全規定時，管理者需檢修消防安全設備，並接受複查。
9. () 小康全家決定到埃及旅遊，下列敘述何者錯誤？ (A)避免食用生冷不潔的食物 (B)埃及天氣炎熱應備妥防晒用品 (C)旅遊不可能感染當地的傳染病 (D)長時間搭車應保持血液循環暢通。
10. () 下列何種做法可使社區發揮互助功能？ (甲)成立社區志願工作隊，關懷弱勢 (乙)成立鄰里巡守隊，以取代警察功能 (丙)成立社區安全愛心站，共同維護社區安全 (丁)成立社區清潔服務隊，定期維護社區環境衛生 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
11. () 下列何種做法有助於維護社區安全？ (甲)社區安全是管理員的責任，與我無關 (乙)每位居民都應有公共安全的認知與態度 (丙)每人都有責任維護社區硬體設施的完善 (丁)要有足夠的安全知識，才能避免危險的發生 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
12. () 健康社區的概念是來自下列哪個組織，所推動的「健康城市計畫」？ (A)世界展望會 (B)國際人權組織 (C)世界衛生組織 (D)聯合國教育、科學及文化組織。
13. () 下列有關唐氏症的敘述，何者錯誤？ (A)唐氏症是一種染色體異常疾病 (B)在懷孕時若進行特定檢查，就可以及早診斷出來 (C)唐氏兒會有斜眼、眼距寬耳朵小、智能與生長遲緩特徵 (D)是由於孕婦感染德國麻疹，胎兒受到感染而產生的疾病。
14. () 下列關於人類七個生命期的敘述，何者錯誤？ (A)青少年期是人生第二快速成長的時期 (B)兒童前期的孩子已漸具平衡感，能以一直線或單腳跳的方式行進 (C)幼兒期的孩子最喜歡玩遊戲與觀察各種人、事、物，也是幼兒學習人際溝通的機會 (D)成年期大約四十歲以後，更年期悄悄來臨，部分的生理功能，如聽力、視力、體能等，開始慢慢衰退。
15. () 下列有關影響健康狀態的敘述，何者正確？ (A)出生前母體內的環境對個人健康不會產

生影響 (B)有些人的健康狀態會因為先天遺傳疾病受到影響 (C)生活環境的安全與否，對一個人健康沒有太大的影響 (D)每個人出生時的健康狀況都一樣，因後天感染疾病才有所改變。

16. () 根據下列敘述，何者是社區環境改善工作的步驟？ (甲)診斷社區問題發生的原因是屬於哪一種因素 (乙)尋找可行的人力與物力，進行社區改造計畫 (丙)觀察社區中哪些地方屬於治安死角 (丁)針對社區問題提出具體可行的辦法 (A)丙甲乙丁 (B)丙甲丁乙 (C)丁乙丙甲 (D)丁丙甲乙。
17. () 下列關於照護病患時的注意事項，何者正確？ (A)應減少肢體碰觸 (B)讓病患適度宣洩情緒 (C)隱瞞病情，避免和病患討論 (D)應嚴厲斥責病人不遵從醫囑的行為。
18. () 有些孕婦因胎兒罹患遺傳性疾病的風險較高，為了解胎兒是否有染色體異常，會於懷孕中期進行何種檢查？ (A)超音波檢查 (B)3D 超音波檢查 (C)羊膜腔穿刺檢查 (D)孕期血液、尿液檢查。
19. () 下列有關嬰兒期發展的敘述，何者錯誤？ (A)應開始訓練獨立，因此寶寶哭時不要理他 (B)主要食品是奶類，其中又以母乳最為理想 (C)哭、笑、握緊拳頭等動作大部分是反射行為 (D)需要從吸吮、咀嚼、吞嚥等口腔部位的活動獲得滿足。
20. () 下列有關青少年休閒活動的選擇，何者不適宜？ (A)不過度沉迷 (B)不從事違反法律規範的活動 (C)考量休閒器材設備的安全性 (D)盡量選擇靜態休閒方式，如看電視、玩網路遊戲等。
21. () 參與公益活動屬於何種類型的休閒活動？ (A)社交型 (B)藝文型 (C)作業型 (D)運動或體能型。
22. () 下列有關防癌與護心行動規律運動的敘述，何者正確？ (A)每日運動至少二十分鐘 (B)每週只要運動一次即可 (C)規律運動可促進血液循環與新陳代謝 (D)可降低心肌與血管彈性，減少血液阻塞。
23. () 下列有關青少年期的敘述，何者正確？ (A)是發展智力及人格的關鍵時期 (B)是人生中第一個快速成長的時期 (C)青少年獨立自主，不容易受到同儕的影響 (D)建立自我認同這是這個階段重要的人生任務，會開始思考自己是什麼樣的人。
24. () 為保障新生兒健康，下列何項法律規定新生兒出生滿四十八小時後，必須進行新生兒篩檢？ (A)優生保健法 (B)人工生殖法 (C)癌症防治法 (D)兒童及少年福利與權益保障法。
25. () 一定規模以上的公共建築物，需由防火管理人制定並負責防護計畫，是依據哪一項法源規定？ (A)民法 (B)消防法 (C)消費者保護法 (D)公寓大廈管理條例。
26. () 下列有關評估休閒活動的敘述，何者正確？ (A)遵守運動規則 (B)多參與高消費的休閒活動 (C)從事戶外活動時不需注意天氣狀況 (D)只要自己喜歡，任何休閒活動都可以。
27. () 下列有關驗孕試紙的敘述，何者正確？ (A)驗孕試紙絕對不會檢測錯誤 (B)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買 (C)剛發生性行為，以驗孕試紙立即可檢驗出是否懷孕 (D)驗孕試紙是檢測尿液中的胎盤荷爾蒙，當激素到達一定的濃度時，即可從尿液中檢驗出來。
28. () 下列有關糖尿病的敘述，何者錯誤？ (A)病患尿液中含糖過高 (B)患病初期無明顯症狀 (C)患者會出現體重增加、疲倦等症狀 (D)長期血糖過高，容易引起全身性的併發症。
29. () 下列有關社區的敘述，何者錯誤？ (甲)社區內的事務應完全由政府主導 (乙)交通便利不混亂是社區應具備的良好生活機能之一 (丙)三合院或四合院的房屋型態，讓社區居民間的摩擦更大 (丁)社區是一群人居住於同一地理區域內，共同使用生活資源，並具有互動關係 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
30. () 下列有關預防心血管疾病的方法，何者正確？ (A)養成規律運動的習慣 (B)多飲酒以加速血液循環 (C)做好體重控制，BMI 值應該低於 15 (D)為了維持身體活動，要多攝取高熱量飲食。
31. () 由於藥物可能會影響胎兒，因此懷孕期間用藥分成五級，分別為 A、B、C、D、X 級，哪幾級是孕婦可以安全使用的藥物？ (A)X 級 (B)C、D 級 (C)A、B 級 (D)藥物全部

不能使用。

32. () 高血壓會引起下列哪些併發症？ (甲)肺炎 (乙)癌症 (丙)冠心病 (丁)腦中風 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁。
33. () 下列關於第一型糖尿病的敘述，何者正確？ (A)多發生在中老年人 (B)身體無法自行分泌胰島素 (C)九成的糖尿病屬於此種類型 (D)肥胖者為此類型的高危險群。
34. () 下列哪一項法令規定，慢車不得擅自變更裝置，並應保持煞車、鈴號、燈光及反光裝置等安全設備的良好與完整？ (A)市區道路條例 (B)道路交通安全規則 (C)道路交通安全守則 (D)道路交通管理處罰條例。
35. () 若社區內的公共場所未符合消防規定，你可以採取哪些措施？ (甲)保持逃生通道順暢 (乙)由社區對民眾進行公告 (丙)主動要求消防機關督促改善 (丁)透過社區委員會處罰負責人 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
36. () 下列關於胎兒超音波檢查的敘述，何者正確？ (A)屬於非侵入性的檢查方式 (B)可篩檢出 95% 的胎兒構造異常疾病 (C)無法判斷胎兒性別 (D)可診斷胎兒智力。
37. () 「一人吃、兩人補」，下列關於懷孕期間孕婦體重增加之幅度的敘述，何者正確？ (A)增加越多越好，可以提供胎兒較多營養 (B)增加越少越好，避免分娩後孕婦的體重過重 (C)增加 2~4 公斤為宜，與多數新生兒體重接近較佳 (D)增加 10~14 公斤為宜，以免生產過程不順利。
38. () 下列關於第二孕期的敘述，何者正確？ (A)懷孕第三~七個月 (B)胎兒迅速成長的時期 (C)此時期胎兒才完全成形 (D)胎兒開始可以聽到外面的聲音。
39. () 下列關於德國麻疹的敘述，何者正確？ (A)為染色體異常疾病 (B)可於懷孕時施打疫苗治療症狀 (C)若孕婦感染德國麻疹會使胎兒生長遲緩 (D)可透過羊膜腔穿刺檢查確認。
40. () 小軒於筆記中寫到：「兒童期約為 6 至 12 歲；10 歲左右開始長出恆齒；此階段可以學會騎自行車、游泳等精細身體活動。」請問：下列關於小軒筆記內容的敘述，何者正確？ (A)筆記內容完全正確 (B)筆記錯誤，兒童期約 5 至 10 歲 (C)筆記錯誤，6 歲左右開始長出恆齒 (D)筆記錯誤，騎自行車與游泳應更早就該學會。
41. () 下列關於老年期的敘述，何者正確？ (A)約為 75 歲以上 (B)面臨退休，需重新找尋生活意義與價值 (C)內政部推動長照服務，保障高齡者健康 (D)此階段包含更年期。
42. () 藉由觀察父母和其他成人的行為，學習認識自己的性別。請問：此敘述屬於人的一生中哪一個發展時期？ (A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)兒童前期 (D)兒童期。
43. () 就讀八年級的小康，發現父親的血壓值為 130mm-Hg 及 70mm-Hg。請問：下列關於他對父親血壓值的判斷，何者正確？ (A)130mm-Hg 為舒張壓，指心臟舒張時所產生的血壓 (B)應注意血壓變化，採取必要的預防措施 (C)目前父親的血壓值屬於輕度高血壓 (D)應建議父親提升收縮壓，以達正常標準。
44. () 健康課時，大家在討論「子宮頸癌疫苗」。小康說：「子宮頸癌疫苗能有效預防子宮頸癌，需於成年後盡速施打，以達疾病預防的最大效益。」；軒軒說：「疫苗具良好預防效果，但還是略差於子宮頸抹片。」請問：哪些同學的概念正確？ (A)兩人概念皆正確 (B)兩人概念皆錯誤 (C)小康的概念正確 (D)軒軒的概念正確。
45. () 現代人聞癌色變，下列關於預防癌症的方法，何者正確？ (A)大豆食物對於癌症預防無顯著成效 (B)壓力調適無助於癌症防治 (C)只有高危險族群者才需進行癌症篩檢 (D)多吃十字花科蔬果能預防癌症。
46. () 下列何者為腦中風的黃金時間？ (A)發病三分鐘內 (B)發病三十分鐘內 (C)發病三小時內 (D)發病三十小時內。
47. () 一般尿液篩檢項目中，包含何者？ (甲)尿糖 (乙)尿蛋白 (丙)尿脂 (丁)尿液酸鹼值 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
48. () 「尿毒症」是指腎功能衰竭，使蛋白質消化後產物、尿素等廢物無法排出，滯留於體內所產生的中毒現象。請問：下列敘述，何者正確？ (A)透過透析治療可以解除尿毒症的症狀 (B)腎功能開始下降就會產生尿毒症 (C)主因為膀胱無法儲存尿液 (D)透過換腎無法解除尿毒症的症狀。

49. () 少部分孩童會因為何種細菌的感染，而導致急性腎炎？ (A)鏈球菌 (B)大腸桿菌 (C)肉毒桿菌 (D)金黃色葡萄球菌。
50. () 軒軒在健康筆記中寫到：「當人體血糖值偏低時，胰臟會分泌胰島素，使肝醣轉變成葡萄糖以提升血糖值。」請問：下列關於筆記內容的敘述，何者正確？ (A) 筆記內容完全正確 (B)應由肝臟分泌 (C)應為分泌升糖素 (D)應使葡萄糖轉變成肝醣。