

一、選擇：(1-50 題，每題 2 分，共 100 分)

1. () 下列有關新生命產生的敘述，何者正確？ (A)懷孕 37 週分娩的胎兒，稱為早產兒 (B)自然受孕的方式中，精子和卵子在子宮結合成受精卵 (C)無論何種受孕方式，受精卵都必須在母體子宮內膜著床 (D)「試管嬰兒」是指將精液取出後，篩選出活力較好的精子並濃縮後，再用導管送入子宮內，以協助受孕。
2. () 下列有關驗孕試紙的敘述，何者正確？ (A)驗孕試紙絕對不會檢測錯誤 (B)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買 (C)剛發生性行為，以驗孕試紙立即可檢驗出是否懷孕 (D)驗孕試紙是檢測尿液中的胎盤荷爾蒙，當激素到達一定的濃度時，即可從尿液中檢驗出來。
3. () 下列何者是懷孕可能產生的症狀？(甲)因缺乏鐵質而易引起小腿抽筋 (乙)噁心、反胃 (丙)頻尿與便秘 (丁)出現妊娠紋 (戊)乳房腫脹疼痛 (A) 乙丁戊 (B) 乙丙丁戊 (C) 甲乙丙丁 (D) 甲乙丙丁戊。
4. () 下列有關孕早期與胎兒的生長情形的敘述，何者正確？ (A)胎兒要看到性別，第一孕期就可以觀察到了 (B)第一孕期的胎兒有聽力，可聽見外面的聲音 (C)第三孕期準備分娩的胎兒大多是頭部朝上的姿勢 (D)在第二孕期才能從超音波檢查中觀察到胎兒的心跳。
5. () 由於藥物可能會影響胎兒，因此懷孕期間用藥分成五級，分別為 A、B、C、D、X 級，哪幾級是孕婦可以安全使用的藥物？ (A)X 級 (B)C、D 級 (C)A、B 級 (D)藥物全部不能使用。
6. () 有些孕婦因胎兒罹患遺傳性疾病的風險較高，為了解胎兒是否有染色體異常，會於懷孕中期進行何種檢查？ (A)超音波檢查 (B)3D 超音波檢查 (C)羊膜腔穿刺檢查 (D)孕期血液、尿液檢查。
7. () 為保障新生兒健康，下列何項法律規定新生兒出生滿四十八小時後，必須進行新生兒篩檢？ (A)優生保健法 (B)人工生殖法 (C)癌症防治法 (D)兒童及少年福利與權益保障法。
8. () 下列有關嬰兒早期發展的敘述，何者錯誤？ (A)應開始訓練獨立，因此寶寶哭時不要理他 (B)主要食品是奶類，其中又以母乳最為理想 (C)哭、笑、握緊拳頭等動作大部分是反射行為 (D)需要從吸吮、咀嚼、吞嚥等口腔部位的活動獲得滿足。
9. () 下列敘述哪些符合幼兒早期發展的特徵？ (甲)對異性產生好奇 (乙)開始學習走路、跑、跳 (丙)會模仿與學習大人的行為 (丁)骨骼肌肉系統未發育完全，做出的動作多屬反射行為 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)丙丁
10. () 下列有關青少年期的敘述，何者正確？ (A)是發展智力及人格的關鍵時期 (B)是人生中第一個快速成長的時期 (C)青少年獨立自主，不容易受到同儕的影響 (D)建立自我認同是這個階段重要的人生任務，會開始思考自己是什麼樣的人。
11. () 下列有關影響健康狀態的敘述，何者正確？ (A)出生前母體內的環境對個人健康不會產生影響 (B)有些人的健康狀態會因為先天遺傳疾病受到影響 (C)生活環境的安全與否，對一個人健康沒有太大的影響 (D)每個人出生時的健康狀況都一樣，因後天感染疾病才有所改變。
12. () 下列有關成年期的敘述，何者正確？ (A)反應時間變慢，影響機能運作 (B)易受同儕影響，情緒起伏不定 (C)建立自我認同，同時發展責任感、自我約束與反省能力 (D)不論男女，都會面臨更年期所帶來的生理變化及心理壓力。
13. () 下列關於人類七個生命期的敘述，何者錯誤？ (A)青少年期是人生第二快速成長的時期 (B)兒童前期的孩子已漸具平衡感，能以一直線或單腳跳的方式行進 (C)幼兒期的孩子最喜歡玩遊戲與觀察各種人、事、物，也是幼兒學習人際溝通的機會 (D)成年期大約四十歲以後，更年期悄悄來臨，部分的生理功能，如聽力、視力、體能等，開始慢慢衰退。
14. () 政府推行「六分鐘護一生」是為了何種癌症的早期發現？ (A)胃癌 (B)肺癌 (C)大腸癌 (D)子宮頸癌。
15. () 下列有關冠心病的敘述，何者正確？ (A)是老年人才會罹患的疾病 (B)是指冠狀動脈硬化性心臟病 (C)青少年還年輕，所以不必擔心冠心病的發生 (D)冠心病患者病發前，會有突然的肢體麻木、口齒不清等前兆。

16. () 下列有關癌症的敘述，何者正確？ (甲)成因與病毒無關 (乙)初期症狀明顯易辨 (丙)一旦罹患便無存活可能 (丁)攝食蔬果、多運動有助於防範 (戊)手術、標靶治療、放射性治療等，是目前常見治療癌症的方法 (己)以大腸癌第一期來說，早期發現，治療率高於 90 % (A) 乙 戊 己 (B) 丁 戊 己 (C) 甲 乙 丙 丁 (D) 甲 乙 丙 丁 戊。
17. () 下列有關預防慢性病的敘述，何者正確？ (A)從老年期開始做好保健工作 (B)從年輕時就應做好預防保健工作 (C)一旦罹病，馬上實施預防保健工作 (D)生死有命、富貴在天，預防保健是多餘的工作。
18. () 高血壓會引起下列哪些併發症？ (甲)肺炎 (乙)癌症 (丙)冠心病 (丁)腦中風 (A)甲 乙 (B)甲 丙 (C)乙 丙 (D)丙 丁。
19. () 長期喜歡吃高脂肪、高熱量的食物及缺乏運動的生活型態，容易出現下列哪些慢性病？ (甲)SARS (乙)冠心病 (丙)高血壓 (丁)禽流感 (A)甲 乙 (B)甲 丙 (C)甲 丁 (D)乙 丙。
20. () 下列有關防癌與護心行動規律運動的敘述，何者正確？ (A)每日運動至少二十分鐘 (B)每週只要運動一次即可 (C)規律運動可促進血液循環與新陳代謝 (D)可降低心肌與血管彈性，減少血液阻塞。
21. () 下列有關泌尿系統的敘述，何者正確？ (A)膀胱能過濾身體血液中的廢物與多餘的水分，形成尿液 (B)尿毒症病人必須仰賴血液透析治療或更換膀胱來維持生命 (C)成人每人每天排尿量若低於 500ml 以下，即是異常乏尿 (D)泌尿系統由 2 個腎臟、2 條尿道、一個膀胱、一條輸尿管所組成。
22. () 下列何者容易導致腎臟病？ (甲)高血糖 (乙)高血脂 (丙)止痛藥過量使用 (丁)因鏈球菌感染咽喉引發急性腎炎 (A)甲 乙 丙 丁 (B)甲 丙 丁 (C)乙 丙 丁 (D)甲 乙 丙。
23. () 下列何者不是腎臟病變的前兆？ (甲)血壓變低 (乙)腰、背部或下腹部常感疼痛 (丙)常感覺疲勞或頭暈 (丁)眼瞼、臉部浮腫或手腳水腫 (A)甲 乙 丙 (B)甲 乙 (C)甲 (D)丙 丁。
24. () 下列有關糖尿病的敘述，何者錯誤？ (A)病患尿液中含糖過高 (B)患病初期無明顯症狀 (C)患者會出現體重增加、疲倦等症狀 (D)長期血糖過高，容易引起全身性的併發症。
25. () 下列何者為預防腎臟病的方法？ (甲)規律運動 (乙)不暴飲暴食 (丙)少喝含糖飲料 (丁)定期健康檢查 (戊)服用保腎偏方 (A)甲 乙 丙 丁 (B)甲 乙 丁 戊 (C)甲 丙 丁 戊 (D)乙 丙 丁 戊。
26. () 下列關於照護病患時的注意事項，何者正確？ (A)應減少肢體碰觸 (B)讓病患適度宣洩情緒 (C)隱瞞病情，避免和病患討論 (D)應嚴厲斥責病人不遵從醫囑的行為。
27. () 下列關於第一型糖尿病的敘述，何者正確？ (A)多發生在中老年人 (B)身體無法自行分泌胰島素 (C)九成的糖尿病屬於此種類型 (D)肥胖者為此類型的高危險群。
28. () 讓病患說出心中的感受，使他憂鬱的情緒得以宣洩，屬於何種關心病患的技巧？ (A)用心聆聽 (B)適度安慰 (C)給予支持 (D)鼓勵病患。
29. () 下列有關預防糖尿病的敘述，哪些正確？ (甲)控制體重 (乙)規律運動 (丙)定期健康檢查 (丁)不要吃含糖分的食物 (A)甲 乙 丙 (B)甲 乙 丁 (C)甲 丙 丁 (D)乙 丙 丁。
30. () 下列何種做法可使社區發揮互助功能？ (甲)成立社區志願工作隊，關懷弱勢 (乙)成立鄰里巡守隊，以取代警察功能 (丙)成立社區安全愛心站，共同維護社區安全 (丁)成立社區清潔服務隊，定期維護社區環境衛生 (A)甲 乙 丙 (B)甲 乙 丁 (C)甲 丙 丁 (D)乙 丙 丁。
31. () 下列有關社區的敘述，何者正確？ (A)過去社區組織守望相助的功能全部不見了 (B)社區中的環境衛生與治安問題是政府應該要處理的事，居民可以不理會 (C)只要一群人同住在同一棟公寓或一個區域，就可以算是一個功能健全的社區 (D)一個健全的社區是當面對共同的生計問題時，社區內的人力與物力資源便能集結起來，以尋求更好的社區生活內涵。
32. () 健康社區的概念是來自下列哪個組織，所推動的「健康城市計畫」？ (A)世界展望會 (B)國際人權組織 (C)世界衛生組織 (D)聯合國教育、科學及文化組織。
33. () 某社區消防設備不足且沒有定期檢查，下列何者不是居民積極且自發性的改善行動？ (A)打電話責罵政府相關單位 (B)社區居民共同討論消防設備的設置規畫 (C)住戶輪流檢查消防設備，並排出工作執掌表 (D)全體住戶同意，向住戶收取社區管理經費，購買消防設備。
34. () 根據下列敘述，何者是社區環境改善工作的步驟？ (甲)診斷社區問題發生的原因是屬於

哪一種因素 (乙)尋找可行的人力與物力，進行社區改造計畫 (丙)觀察社區中哪些地方屬於治安死角 (丁)針對社區問題提出具體可行的辦法 (A)丙甲乙丁 (B)丙甲丁乙 (C)丁乙丙甲 (D)丁丙甲乙。

35. () 一定規模以上的公共建築物，需由防火管理人制定並負責防護計畫，是依據哪一項法規規定？ (A)民法 (B)消防法 (C)消費者保護法 (D)公寓大廈管理條例。

36. () 若社區內的公共場所未符合消防規定，你可以採取哪些措施？ (甲)保持逃生通道順暢 (乙)由社區對民眾進行公告 (丙)主動要求消防機關督促改善 (丁)透過社區委員會處罰負責人 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

37. () 下列哪一項行動有助於改善社區治安？ (A)民眾成立社區治安巡守隊 (B)為了社區安寧，應將警鈴拆除 (C)對每個進入社區的陌生人都充滿敵意 (D)為了社區居民的隱私，應將監視系統拆除。

38. () 下列哪一項法令規定，慢車不得擅自變更裝置，並應保持煞車、鈴號、燈光及反光裝置等安全設備的良好與完整？ (A)市區道路條例 (B)道路交通安全規則 (C)道路交通安全守則 (D)道路交通管理處罰條例。

39. () 下列何種做法有助於維護社區安全？ (甲)社區安全是管理員的責任，與我無關 (乙)每位居民都應有公共安全的認知與態度 (丙)每人都有責任維護社區硬體設施的完善 (丁)要有足夠的安全知識，才能避免危險的發生 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

40. () 下列有關提高自行車的騎乘安全方法，何者正確？ (A)騎乘自行車可以不必遵守交通號誌 (B)在社區內騎乘自行車不需要戴安全帽 (C)自行車速度很慢，所以不必與行人道區分 (D)建議社區內的學校，進行自行車證照研習。

41. () (甲)流產 (乙)早產 (丙)智力不足 (丁)體重不足。請問：孕婦的吸菸與飲酒行為會使胎兒出現上述幾項之健康危害？ (A)四項 (B)三項 (C)兩項 (D)一項。

42. () 下列關於「胎兒超音波檢查」之敘述，何者正確？ (A)屬於非侵入性的檢查方式 (B)可篩檢出 50% 的胎兒構造異常疾病 (C)為無法判斷胎兒性別的檢查方式 (D)可以用於診斷胎兒智力。

43. () 關於唐氏症敘述，下列何者正確？ (A)由病毒引起之傳染性疾病 (B)半數唐氏症兒童於五歲前死亡 (C)具有眼距窄、耳朵小之外觀 (D)可於懷孕時藉超音波檢查確認。

44. () 小康於健康教育筆記中寫到：「兒童前期漸具平衡感；學會以社交語言與他人溝通，此階段的孩子常會出聲對自己說話，來對自己的行動有所控制。」請問：下列關於小康筆記內容之敘述，何者正確？ (A)筆記內容完全正確 (B)筆記錯誤，此應為幼兒期之敘述 (C)筆記錯誤，此階段平衡感尚不發達 (D)筆記錯誤，出聲與自己說話為異常行為。

45. () 小軒於健康教育筆記中寫到：「兒童期約為 6 至 12 歲；9 歲左右開始長出恆齒；此階段可以學會騎自行車、游泳等精細身體活動。」請問：下列關於小軒筆記內容之敘述，何者正確？ (A)筆記內容完全正確 (B)筆記錯誤，兒童期約 5 至 10 歲 (C)筆記錯誤，6 歲左右開始長出恆齒 (D)筆記錯誤，騎自行車與游泳應更早就該學會。

46. () 在日本，慢性疾病又稱為「生活習慣病」，其主要原因為何？ (A)因如同生活習慣，慢性病也有好有壞 (B)因發病過於頻繁與一般生活習慣相同 (C)因就像生活習慣般，一旦養成後就難以更改 (D)因罹患原因與不健康之生活習慣相關。

47. () 大軒的健康課本筆記中寫到：「亞硝酸鹽為常見之肉類色素，用於香腸、火腿、培根等加工肉製品中，過量食用易導致癌症。」請問：關於筆記內容之敘述，何者正確？ (A)筆記內容完全正確 (B)為常見之肉類防腐劑 (C)添加目的是為了抑制大腸桿菌的滋生 (D)因有食品衛生管理法規範安全劑量，肉類加工品應無安全之虞，可不計份量隨意食用。

48. () 健康教育課程時，同學們在討論人體血糖之調節機制。小康說：「當人體血糖值偏低時，可以透過升糖素提升血糖至標準值。」；阿軒說：「血糖值過高時，胰島素會幫助血液中的葡萄糖進入細胞，以提供細胞運作所需熱量，且有助於葡萄糖在肝臟轉變成肝糖儲存。」請問：哪些同學的概念正確？ (A)兩人皆錯誤 (B)兩人皆正確 (C)小康 (D)阿軒。

49. () 就讀八年級的小康，發現父親的血壓值為 130mm-Hg 及 70mm-Hg，請問下列關於他對父親血壓值的判斷，何者正確？ (A)應建議父親提升收縮壓，以達正常標準 (B) 130mm-Hg 為

舒張壓，指心臟舒張時所產生的血壓 (C)目前父親的血壓值屬於輕度高血壓 (D)若不控制血壓，未來可能會出現胸部絞痛的心絞痛現象。

50. () 下列敘述何者錯誤？ (A)研究指出，易罹患憂鬱、焦慮等精神症狀的人，也與遺傳有關 (B)不斷學習能提升老年期的健康品質，也會讓老年生活更快樂 (C)老年期性功能退化，已無性需要 (D)二十至三十歲是人體生理與體能狀態極佳的黃金時段。