

**行政院人事行政總處公務人力發展學院南投院區
「前瞻講堂」第 20 期場次表**

題 目	疼惜我們的肝--護肝不傷肝的秘訣
主講人	楊勝舜醫師
日 期	112 年 5 月 31 日（星期三）上午 10:10 至 12:00
地 點	公務人力發展學院南投院區文教大樓國際會議廳
主講人及講題介紹	現任：臺中榮民總醫院內科部胃腸肝膽科主任 學歷：中興大學生命科學系博士、台大醫學院臨床醫學研究所碩士、陽明醫學院醫學系學士 經歷：臺中榮總內科部住院醫師、胃腸肝膽科總醫師、主治醫師、臺大醫院肝炎研究中心研究員、英國牛津大學 Nuffield 臨床醫學部訪問學者、美國明尼蘇達州梅約醫學中心(Mayo Medical Center)訪問醫師 專長：慢性 B 型 C 型肝炎診治、B 型肝炎新藥臨床試驗、肝癌/膽管癌臨床試驗、急慢性肝病之診治(原發膽源性膽管炎、威爾森氏症、免疫性肝炎)、脂肪肝、酒精性肝病、肝硬化病程追蹤、肝硬化合併症處置、肝衰竭診治、肝移植術前評估、肝癌篩檢及治療、一般消化道疾病 講題：合成養分、代謝(包括藥物)、解毒、製造膽汁，肝臟是我們身體內最大的「實質器官」，最常見的傷害來自病毒感染、過量酒精、脂肪堆積等，引致肝臟細胞發炎反應，長年下來進展至肝臟纖維化、硬化甚至肝癌。這場演講，講者將介紹護肝、不傷肝的生活飲食秘訣，提供全方位的視野檢視這個位於腹腔內右上角落、生命能量泉源的器官，保護它、不傷害它，讓它持續、忠實地提供我們源源不斷的動力，讓我們活力滿滿奔跑人生前面的賽程。