

嘉義市北興國民中學

體育科題庫

114.08.01



備註：

1. 每學期第二次段考進行體育科測驗。
2. 題庫請妥善保管，並於畢業前繳回，若有遺失，請至教務處購買。
3. 內含一二三年級知識內容，考試時請依該年段內容準備。

【體育評分標準及依據】

評量項目	評量內容	評量內容說明
認知 (20%)	體育常識	依據體育題庫內容，於每學期實施體育常識測驗
技能 (50%)	每學期測驗 二項術科	測驗術科每學期二項，根據本校「體育成績給分量表」給予評定分數 (如附件)
情意 (30%)	上課表現	依據教師平時在體育教學及體育活動中的觀察、記錄等予以評量，如出席狀況、服裝儀容、學習參與、課後練習、守法守紀、團隊精神等情形評定之。基本分數 80 分，依表現加減 20 分為範圍。

【補充說明】

- 運動技能考試有原因而未能考試者一律給 60 分（有相關證明），無原因或不考者給 0 分。
- 身心障礙學生的評量不受上述成績評量項目、內容的限制，可選擇適合其身心狀況之項目進行整體性的評量。

北興國中體育術科測驗項目一覽表

科目 年級	籃球	排球	羽球	桌球
一上		低手擊球		拍面上擊
一下	籃下 30 秒 投籃	高手托球		
二上		低手或 肩上發球	正手或 反手發球	
二下	3 分線帶球 上籃 60 秒			基本發球
三上	罰球線投籃		拍面上擊	
三下	籃下 30 秒 投籃			基本發球

嘉義市立北興國民中學一年級體育題庫

田徑

1. (C) 依照正式田徑比賽規則規定，下列何種徑賽項目比賽的選手必須使用起跑架及蹲踞式起跑法？ (A)800 公尺 (B)1,500 公尺 (C)400 公尺 (D)10,000 公尺。
2. (D) 跳高時以弧線助跑方式，單腳起跳轉體背對橫竿，再以肩背部位先著墊的過竿方式，是指下列哪種跳高技術？ (A)跨越式 (B)剪式 (C)腹滾式 (D)背向式。
3. (C) 終點前的壓線是以身體的哪個部位判定？ (A)頭 (B)手 (C)軀幹 (D)腳。
4. (B) 下列何者為蹲踞式的起跑方式？ (A)前膝著地 (B)後膝著地 (C)雙膝著地 (D)雙肘著地。
5. (D) 擲標槍以下列哪一項來決定優劣？ (A)滾動距離 (B)飛行時間 (C)飛行高度 (D)著地距離。
6. (D) 短距離跑比賽項目起跑的發令口號順序何者正確？ (A)預備、各就位、鳴槍 (B)預備、鳴槍 (C)各就位、鳴槍 (D)各就位、預備、鳴槍。

排球

1. (A) 排球比賽時，當來球位置低於身體哪個位置的情況下，是低手接球最好的位置？(A)胸口正下方 (B)頭頸部 (C)膝關節下方 (D)身體左右側方。
2. (D) 排球比賽中，球員發球的輪轉方向為下列何者？ (A)沒規定 (B)單數輪完再輪雙數 (C)逆時針方向 (D)順時針方向。
3. (A) 排球比賽上場人數為何？ (A)6 個人 (B)7 個人 (C)8 個人 (D)9 個人。
4. (C) 排球運動中，哪個技術是舉球員最常使用的動作？ (A)發球 (B)低手傳球 (C)高手托球 (D)吊球。
5. (A) 下列哪個部位是托球時主要運用的身體部位？ (A)手部 (B)頸部 (C)臀部 (D)腹部
6. (C) 排球比賽中，下列何者被公認為是掌控全局的靈魂人物？ (A)主攻手 (B)快攻手 (C)舉球員 (D)自由球員。

足球

1. (A) 世界盃足球賽幾年舉辦一次？ (A)四年 (B)三年 (C)兩年 (D)一年。
2. (D) 不是足球守門員戴專用手套的目的？ (A)增加接球或撲球的接觸面積 (B)增加摩擦力，減少球脫手的機率 (C)能保護雙手，避免受傷 (D)增加與球體接觸的真實感。
3. (D) 足球凌空拋踢時，在踢球瞬間，踢球腳的足尖要下壓固定踝關節，並以哪個部位踢球？ (A)足尖 (B)足跟 (C)腳掌 (D)正足背。
4. (C) 足背踢空中球時，若欲踢成平飛球，要踢在球體何處？ (A)偏前緣 (B)偏上緣 (C)中間處 (D)偏下緣。

5. (A) 守門員接球動作以哪個部位觸球為佳？ (A)手掌 (B)手指 (C)手臂 (D)手背
6. (A) 足球比賽時，何項是守法精神的表現？ (A)服從裁判 (B)踢對方的腳 (C)撞對方的身體 (D)向隊友喊加油。

棒壘球

1. (D) 棒球的英文名稱為何？(A)softball (B)hardball (C)fastball (D)baseball。
2. (C) 棒壘球球場上的壘包位於菱形角落，球員逆時針依序跑一圈安全回到本壘，稱為下列何者？(A)殘壘 (B)封殺 (C)得分 (D)出局。
3. (C) 棒壘球比賽中，當打者擊出球以後，球尚未落地就直接被守備員接到，稱為下列何者？(A)封殺 (B)觸殺 (C)接殺 (D)殘壘。
4. (A) 棒壘球比賽中，游擊手防守的位置是在何處？(A)二、三壘壘包之間 (B)一、二壘壘包之間 (C)二壘壘包後面 (D)中外野和左外野之間。
5. (D) 棒壘球運動中，下列何者有一壘安全壘包的設計？(A)棒球 (B)慢速壘球 (C)快速壘球 (D)慢速壘球與快速壘球。
6. (C) 棒球比賽守備時，有幾人上場守備？(A)7人 (B)8人 (C)9人 (D)10人。

體適能

1. (B) 身體質量指數(BMI)是利用哪些數據比例，評估個人身體組成的簡易方法？ (A)紅白肌肉所占比例 (B)身高及體重 (C)體型與性別 (D)體重與年齡。
2. (B) 人體安靜休息一段時間後所量測到的心跳率，稱之為何？ (A)最大心跳率 (B)安靜心跳率 (C)穩定心跳率 (D)不穩定心跳率。
3. (D) 測量安靜心跳率的最佳時機為何？ (A)空腹，準備吃早餐前 (B)吃完早餐後 (C)晚上睡覺前 (D)清晨剛睡醒還未下床時。
4. (D) 以 220 減去年齡所得到的數值來評估運動強度，稱之為何？ (A)目標心跳率 (B)儲備心跳率 (C)安靜心跳率 (D)最大心跳率。
5. (D) 我們從事訓練時，應以運動強度最大心跳率的多少百分比為原則？ (A)30~50% (B)40~60% (C)50~70% (D)60~80%。
6. (C) 下列何者不屬於心肺耐力的運動類型？ (A)健走 (B)慢跑 (C)伏地挺身 (D)登山。

桌球

1. (B)下列有關桌球發球的動作要領，何者有誤？ (A)球置於攤平的掌心 (B)拋球須在球桌上方 (C)球須垂直上拋至少 16 公分 (D)擊球後的第一落點須先落在網前自己的球桌。
2. (B) 桌球比賽中，當裁判做單一手臂上舉握拳手勢，是為何意？ (A)指示發球 (B)得分 (C)重新發球 (D)暫停。
3. (A) 桌球每次擊球後，應回復何種狀態，以利於下一次的擊球？ (A)預備姿勢 (B)引拍動作 (C)擊球動作 (D)結束姿勢。
4. (C) 若想在擊球時製造出明顯強烈的旋轉，擊球時應如何？ (A)用力撞擊球體 (B)輕輕撞擊球體 (C)快速摩擦球體 (D)輕輕摩擦球體。
5. (C)擊球時，拍面角度為何才能擊出下旋球？ (A)前傾 (B)微前傾 (C)微上揚 (D)垂直於桌面。

6. (B) 球拍握法就像與人握手一樣，中指、無名指及小指握住拍柄，大拇指與食指分別斜放在球拍兩面膠皮底端，是指下列哪一種桌球握拍法？ (A)直握拍法 (B)橫握拍法 (C)倒握拍法 (D)前握拍法。

籃球

1. (B) 籃框上緣距地面多少公尺？ (A)3 (B)3.05 (C)3.15 (D)3.25。
2. (B) 籃球比賽時，當球員在球場上控制活球，該隊必須在幾秒內設法投籃？ (A)23 (B)24 (C)25 (D)26。
3. (A) 運球完將球接起後，再繼續運球，違反哪項規定？ (A)二次運球 (B)走步 (C)故意犯規 (D)規則未規定。
4. (B) 籃球比賽中，在發邊線球或底線球時，必須幾秒內把球傳給場內的隊友，才不會違例？ (A)3秒 (B)5秒 (C)8秒 (D)14秒。
5. (B) 籃球比賽進攻隊員在禁區內不得停留超過？ (A) 2秒 (B) 3秒 (C) 4秒 (D) 5秒。
6. (B) 籃球比賽中男生使用的球尺寸為下列何者？ (A)6號 (B)7號 (C)4號 (D)5號。

羽球

1. (A) 羽球發球中，強調球的飛行速度，擊球位置高於發高遠球，發球力量略低於發高遠球，手腕甩動速度最快的是發哪種球？ (A)平擊球 (B)高遠球 (C)短球 (D)搓球。
2. (D) 羽球的正手切球主要強調身體哪個部位的閃動力量，透過拍面的角度來控制球的落點與方向？ (A)頭部 (B)頸部 (C)手臂 (D)手腕。
3. (C) 羽球比賽中，當發球員為下列哪個分數時，會站在左側發球區進行發球？ (A)0分 (B)6分 (C)13分 (D)20分。
4. (C) 正手發平擊球時，需利用哪個部位的瞬間爆發力，帶動球拍向前上方揮擊？ (A)肩膀 (B)手臂 (C)手腕 (D)手指。
5. (A) 下列何種羽球技術最具攻擊性，亦是速度、力量的展現？ (A)殺球 (B)扣球 (C)高遠球 (D)網前短球。
6. (D) 羽球比賽中，如果兩隊選手比分相差超過2分，則率先得到幾分的一方贏得當局比賽？ (A)15 (B)18 (C)20 (D)21。

游泳

1. (A) 從事水域活動前應做好何種準備？ (A)確認水域安全性 (B)不必考慮身體狀況 (C)不用在意水溫，只需做好暖身即可 (D)穿著休閒服裝亦可下水。
2. (D) 下列何種物品不可用以當成救溺工具？ (A)籃球 (B)空寶特瓶 (C)竹竿 (D)帽子。
3. (B) 下列有關持浮板打水練習的要領，何者有誤？ (A)手抓著浮板中間或後面 (B)頭抬出水中 (C)身體浮在水面上 (D)換氣時間愈短愈好。
4. (B) 游泳比賽中，唯一在水中出發的項目為何？ (A)蝶式 (B)仰式 (C)蛙式 (D)捷式。
5. (B) 下列有關仰泳水中划手的動作敘述，何者正確？ (A)手掌入水後，先做出推水動作 (B)掌心朝後推水至大腿兩側 (C)雙手同時划手 (D)五指伸直併攏。
6. (B) 下列何者是最安全的救生方式？(A)潛水救生 (B)岸上救生 (C)涉水救生 (D)親自下水救人。

嘉義市立北興國民中學二年級體育題庫

田徑

1. (D) 下列何者是田徑比賽的徑賽項目？ (A)鉛球擲遠 (B)跳遠 (C)跳高 (D)跨欄項目。
2. (D) 跑步衝刺壓線為近終點時的技術，下列何者敘述正確？ (A)盡可能將雙手前伸 (B)身體後仰 (C)以頭壓線 (D)以胸口壓線。
3. (D) 下列何者是田徑比賽中唯一的團體項目？ (A)起跑 (B)加速跑 (C)途中跑 (D)接力跑。
4. (C) 下列哪個項目不屬於田徑短距離跑的項目？ (A)100 公尺 (B)200 公尺 (C)300 公尺 (D)400 公尺。
5. (B) 標槍落地時，哪個部位須先著地，才有有效成績？ (A)槍身 (B)槍頭 (C)槍尾 (D)沒有規定排球選擇。
6. (C) 在 4x100 公尺接力的比賽中，接力區為多少公尺？ (A)10 公尺 (B)20 公尺 (C)30 公尺 (D)40 公尺。

排球

1. (A) 排球比賽中，掌控全局的靈魂人物是下列何者？(A)舉球員 (B)主攻手 (C)快攻手 (D)自由球員。
2. (B) 下列有關排球高手托球的動作，何者有誤？ (A)用來處理高於胸口的來球 (B)以掌心觸球 (C)為全身性動作 (D)托球雙手高於頭部。
3. (C) 排球比賽每隊最多有幾位球員？ (A)10 位 (B)11 位 (C)12 位 (D)13 位。
4. (B) 以下關於排球發球輪轉順序規則的敘述，何者正確？ (A)隨意輪轉 (B)採取順時針輪轉 (C)採取逆時針輪轉 (D)老師指定發球者。
5. (D) 自由球員的主要工作應為下列何者？ (A)攻擊 (B)發球 (C)攔網 (D)接發球與防守。
6. (D) 跳起時，身體呈現何種姿勢為攔網正確動作？ (A)向後 (B)大字形 (C)直立式 (D)向前微彎。

足球

1. (A) 下列何者為足球頭頂球時，頭接觸球的正確部位？ (A)前額 (B)頭頂 (C)頭部兩側 (D)頭部後側。
2. (D) 進行足球頭頂球時，眼睛務必要注視下列何者？ (A)隊友 (B)前方 (C)守門員 (D)球。
3. (C) 若空中球落在膝關節高度或以下，適用於哪個部位停球？ (A)足後跟 (B)足尖 (C)足內側 (D)大腿。

4. (C)足內側踢空中球時，若欲踢成滾地球，要踢在球體何處？ (A)偏右側 (B)偏左側 (C)偏上緣 (D)偏下緣。
5. (B)守門員用腳的哪個部位凌空拋踢？ (A)足尖 (B)正足背 (C)足內側 (D)足外側。
6. (C)除了手球以外，下列何種球類比賽也有守門員的角色？ (A)棒球 (B)排球 (C)足球 (D)桌球。

棒壘球

1. (B)棒壘球運動中，何者的場上人數最多？(A)棒球 (B)慢速壘球 (C)快速壘球 (D)三者一樣多。
2. (A)有關棒壘球握棒的動作，下列何者正確？(A)右打者右手在上 (B)左打者右手在上 (C)兩手上下重疊包握住球棒 (D)兩手上下分開約一個拳頭距離。
3. (C)在棒球比賽時，下列何種狀況稱為完封？ (A)同一個投手投完九局 (B)投手投出不易被打到的球 (C)同一投手投完九局，且對方零分 (D)投手群合力投完九局，且對方零分。
4. (D)打棒球時，跑壘員在投手投球時，提前離開原壘包，成功占領下一壘包的動作稱之為何？(A)跑壘 (B)離壘 (C)滑壘 (D)盜壘。
5. (B)打棒球時，若壘上有人，打者擊出飛球被接殺，此時跑者必須如何做？(A)強迫進壘 (B)強迫回壘 (C)擠壘 (D)盜壘。
6. (B)守備員接到球踩壘包使跑壘員出局，是下列哪種出局方式？(A)觸殺 (B)封殺 (C)接殺 (D)阻殺。

體適能

1. (D)人體透過心臟、肺臟及血管的共同作用，持續將氧氣輸送至身體各部位加以利用的能力，是指下列何者？ (A)心跳率 (B)肌耐力 (C)氧化力 (D)心肺耐力。
2. (B)運動處方設計原則之強度項目，下列描述何者錯誤？ (A)應當身體足以負荷 (B)運動強度愈高愈好 (C)應由低至中至高等強度進行運動 (D)應循序漸進。
3. (A)重量訓練是指利用負重進行訓練，下列何者屬於負重訓練項目？ (A)啞鈴 (B)伏地挺身 (C)水中阻力 (D)屈膝仰臥起坐。
4. (C)以坐姿體前彎評估柔軟度，主要是檢測身體哪個關節？ (A)膝關節 (B)髖關節 (C)腰部關節 (D)肩關節。
5. (B)運動處方設計原則之強度項目，下列描述何者有誤？ (A)應當身體足以負荷 (B)運動強度愈高愈好 (C)應由低至中等強度進行運動 (D)應當循序漸進。
6. (C)有關伸展運動訓練強度的判斷，在身體自覺達到何種程度時，應立即降低伸展強度？ (A)輕鬆 (B)緊繃 (C)疼痛 (D)應堅持到底。

桌球

1. (A)目前桌球比賽中多數選手所使用的持拍方式為何？ (A)橫拍 (B)日式直拍 (C)中式直拍 (D)都差不多。
2. (D)桌球發球持球時，必須將球如何處理？ (A)以手指拿球 (B)放在手指上 (C)以手掌將球包住 (D)放在攤平的掌心。
3. (A)桌球發球的第一落點必須在何處？ (A)自己的球桌 (B)對方球桌的中線 (C)對方球桌的右半

- 邊 (D)對方球桌的左半邊。
4. (D)若想擊出下旋球，擊球時應摩擦球體的哪個部位？ (A)正上方 (B)中上方 (C)正中間 (D)
中下方。
5. (D)比賽時，若比分为 10：10，則須拿到幾分，這局才能分出勝負？ (A)先得 11 分 (B)先得 15
分 (C)先得 21 分 (D)**領先 2 分**。
6. (D)桌球正式比賽時，每一場比賽由幾局組成？ (A)2 局 (B)4 局 (C)6 局 (D)**奇數局**。

籃球

1. (D)做胯下換手運球動作時，球反彈的位置應於哪裡？ (A)兩足前面 (B)兩足後面 (C)其中一足
上 (D)**兩足中間**。
2. (A)籃球比賽發邊線或底線球時，必須在幾秒內將球傳給場內隊友，若未傳出則將被判違例？ (A)5
(B)6 (C)7 (D)8。
3. (B)在籃球比賽中，當隊友因為接獲你的傳球而得分時，則此次的傳球稱為下列何者？ (A)阻攻 (B)
助攻 (C)切入 (D)上籃。
4. (D)籃球比賽中女生使用的球尺寸為下列何者？ (A)5 號 (B)4 號 (C)7 號 (D)**6 號**。
5. (A)籃球比賽中，常聽到「蓋火鍋」一詞，指進攻者投籃後，防守者將停滯在空中的球拍打下來，
其實真正的籃球用語為何？ (A)**阻攻** (B)封阻 (C)抄截 (D)攔網。
6. (B)根據國際籃球總會的三對三籃球規則，每次進攻的時間是多少秒？ (A)8 秒 (B)**12 秒** (C)14
秒 (D)24 秒。

羽球

1. (B)羽球擊球技術中，它的特點是球的飛行距離遠且弧度較高，不被對方於半空攔截，並落在對方
後場底線的擊球種類是下列何者？ (A)平擊球 (B)**高遠球** (C)短球 (D)搓球。
2. (B)「轉動腰部帶動手臂，擊球位置於額頭前上方，球飛行有一定的高度並落點在對方底線附近。」
是指羽球哪個動作技術？ (A)正手殺球 (B)**擊高遠球** (C)發高遠球 (D)正手平擊球。
3. (A)下列哪位女性選手，曾為我國獲得首面亞洲運動會羽球女子單打金牌？ (A)**戴資穎** (B)郭婞
淳 (C)許淑淨 (D)鄭韶婕
4. (A)網前短球強調擊球高度位於何處？ (A)**網高** (B)網下方 (C)頭頂正上方 (D)額頭前上方
5. (C)羽球技術中的預備姿勢，下列何者正確？ (A)身體後仰 (B)雙腳併攏站立 (C)**屈膝** (D)眼
睛注視對手。
6. (B)小明與家人一同到臺北公開賽觀看戴資穎比賽，過程中發生了以下情況，其中哪種行為才具備
良好的鑑賞素養？ (A)當對手得分時，以噓聲回應可以降低其士氣 (B)**球未落地前保持安靜**，
球落地後給予掌聲或喝采 (C)為了留下戴資穎比賽英姿，用手機閃光燈拍攝比賽過程 (D)為
了提醒戴資穎，當對手回球出界，大聲喊出界以利提醒。

游泳

1. (B)下列何者是水母漂動作要點？ (A)頭部保持在水面上 (B)**頭低下、收下頸** (C)雙手向兩旁張
開呈大字狀 (D)換氣時雙腳踢水，雙手朝上。
2. (A)當發現水中有人溺水，這時首要應該做以下哪項動作？ (A)**大聲呼救** (B)裝作不知道 (C)

立刻下水救人 (D)站在岸邊等待別人來救援。

3. (C) 捷泳打水動作中，腳掌往下壓時，腳掌會自然形成何種形狀？ (A)外八字 (B)併攏 (C)內八字 (D)交叉。
4. (A) 仰式比賽允許在出發與轉身後做潛泳動作，但不可超過 15 公尺線是以身體哪部位為準？ (A)頭部 (B)胸部 (C)鼈部 (D)腳底部。
5. (A)從事水域活動前應做好哪項準備？ (A)確認水域安全性 (B)不用評估身體狀況 (C)不用在意水溫溫度 (D)穿著休閒服裝即可下水
6. (C) 下列選項何者為仰式的英文名稱？ (A)sidestroke (B)butterfly (C)backstroke (D)breaststroke。

嘉義市立北興國民中學三年級體育題庫

田徑

1. (B) 下列針對 4x100 公尺接力跑的描述何者錯誤? (A)採不換手傳接棒方式 (B)非田徑場內正式比賽項目 (C)第一棒採用蹲踞式起跑的方式 (D)除短跑能力, 傳接棒默契也很重要。
2. (A) 良好的跳遠助跑練習速度為何? (A)由慢到快 (B)由快到慢 (C)皆為慢跑 (D)皆為全速衝刺。
3. (B) 比賽時鉛球推出後、未落地前, 有何注意事項? (A)沒有規定 (B)不可以離開投擲圈 (C)可以由後方離開投擲圈 (D)可以由前方離開投擲圈。

排球

1. (A) 攻擊手起跳扣球時, 打在球的哪個部位較理想? (A)上半部 (B)下半部 (C)右下方 (D)斜後方。
2. (D) 何為正確攔網空中手部動作? (A)單手用力伸直 (B)雙手微彎, 手掌閉合 (C)雙手晃動, 隨意揮動 (D)雙手用力伸直, 手掌打開。
3. (B) 下列哪些選手可進行攔網?(甲)前排舉球員 (乙)前排攻擊手 (丙)自由球員 (丁)前排選手 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。

足球

1. (D) 下列關於足球定位向前頭頂球的預備動作敘述, 何者錯誤? (A)身體面向來球 (B)兩腳張開, 膝關節微彎 (C)雙臂自然張開, 肘關節微彎 (D)上身保持直立並注視球。
2. (D) 足內側踢空中球時, 若欲踢成高遠球, 要踢在球體何處? (A)偏右側 (B)偏左側 (C)偏上緣 (D)偏下緣。
3. (B) 足球比賽中, 哪個部位適用於大腳解危? (A)腳後跟 (B)足背 (C)足底 (D)足尖。

棒壘球

1. (A) 守備員拿球碰觸跑壘員使其出局, 是下列哪種出局方式? (A)觸殺 (B)封殺 (C)接殺 (D)阻殺。
2. (D) 下列關於德州安打的敘述, 何者正確? (A)為德州人所發明 (B)打到全壘打牆的球 (C)守備沒有接住的界外球 (D)球的落點在內、外野手都接不到的場內。
3. (C) 關於慢速壘球比賽時的離壘規定, 下列敘述何者正確? (A)跑者可自由離壘 (B)可隨時發動盜壘攻勢 (C)必須等打者擊球後, 才可離壘 (D)必須等到投手球離手後, 才可離壘。

體適能

1. (D) 健康體適能的益處為何? (A)促進生、心理健康 (B)改善身體功能 (C)降低罹患疾病的風險

- (D)以上皆是。
2. (B)下列何者為伸展運動訓練時，動作控制的原則？ (A)以彈震方式進行 (B)緩慢並配合呼吸 (C)以抖動方式進行 (D)速度愈快效果愈好。
3. (C)在冷環境中未經暖身而直接進行靜態伸展運動，可能導致肌肉拉傷，於伸展前從事何種暖身運動較為適宜？ (A)立定跳遠 (B)短距離衝刺 (C)快走或慢跑 (D)長距離跑跳。

桌球

1. (D) 桌球發球時的拋球、擊球必須在哪個位置？ (A)端線後方 (B)桌面下方 (C)桌面上方 (D)端線後上方。
2. (B) 桌球接發球及各項擊球前的預備姿勢，應與球桌保持何種距離？ (A)後退兩大步 (B)約手臂前臂長的距離 (C)站到球桌側面 (D)身體盡量貼近球桌。
3. (B) 比賽時，下列何種情況不計分且須重新發球？ (A)發球拋球後未擊中球 (B)發球後觸及球網組合進球 (C)發球後被對方直接殺球 (D)發球的第一落點在對方桌面。

籃球

1. (A) 下列何者屬於籃球比賽中符合規定的動作？ (A)過人 (B)球出界 (C)腳踢球 (D)二次運球。
2. (B) 傳球時，在球未離手前，若隨意移動或變換軸心腳，會造成何種情況？ (A)出界 (B)走步 (C)妙傳 (D)5秒違例。
3. (A) 「非法掩護」在籃球規則是屬於何種犯規？ (A)進攻犯規 (B)進攻違例 (C)防守犯規 (D)防守違例。

羽球

1. (A) 「擊球位置於額頭前上方約一點鐘方向，手臂近於伸直，至最高點擊球。」此段動作敘述是指羽球哪個動作技術？ (A)殺球 (B)發球 (C)挑球 (D)網前短球。
2. (C) 下列關於羽球發球規則，何者正確？ (A)發球員及接發球員可任意移動位置 (B)發球員可踩在發球線上進行發球動作 (C)發球員擊球瞬間，整個羽球應在 1.15 公尺以下 (D)發球員向前揮動球拍，可以暫停動作以利欺敵。
3. (D) 羽球比賽中，當雙方分數皆達 20 平分，其中一方須要連續獲得幾分才能獲勝？ (A)5 分 (B)4 分 (C)3 分 (D)2 分。

游泳

1. (B) 下列有關捷泳打水動作的描述，何者有誤？ (A)主要是大腿出力 (B)小腿以帶動大腿 (C)腳掌壓水產生推進力 (D)腳掌成內八字狀。
2. (B) 游泳四種姿勢中，唯一臉部朝上的姿勢為何？ (A)蝶式 (B)仰式 (C)蛙式 (D)捷式。
3. (C) 下列有關仰泳腿部打水的動作敘述，何者正確？ (A)朝下施力 (B)腳尖上勾，腳板呈內八字狀 (C)大腿帶動小腿向上打水 (D)雙腿最大擺幅在 60 公分內為佳。